

INFORMATION かすかべ情報

[マークの見方] 日…とき 所…ところ 内…内容 対…対象・定員 費…費用(記載のないものは無料) 持…持ち物 申…申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問…問い合わせ

●施設名は略称・愛称で表記
(例)庄和総合支所→支所、市民活動センター→ぽぽら春日部
●申し込み・問い合わせの際は、各施設の休館日などの確認を
●個別に記載のない場合、電話番号の市外局番は「048」



お知らせ

本人通知制度の登録を

本人通知制度とは、本人の代理人、または第三者に戸籍謄本や住民票の写し(本籍記載のもの)などを交付したときに、登録者本人にその事実を通知する制度。この制度は、個人の権利を保護するだけでなく、制度を広く周知することで委任状の偽造や不要な身元調査を未然に防止し、不正請求の抑止や不正取得の早期発見につながる。市の住民基本台帳、または戸籍に登録されている(いた)人。登録申込書と本人確認書類を直接、または郵送で〒344-8577(所在地不要)春日部市役所2階市民課(☎796-8509)、支所1階市民窓口担当、または武里出張所へ。※詳しくは市で。

条例や規則の公布手続きを変更

4/1(水)～ 条例や規則の公布手続きを市役所掲示場に掲示する方法から市に掲示する方法へ変更。総務課(☎796-8016) ※詳しくは市で。



防災行政無線の定時チャイム

4/1(水)～ 防災行政無線定時チャイム春日部市の歌「心の空」の放送時間が16:30から17:30へ変更。危機管理防災課(☎739-6830)

4/6(月)～15(水)は春の全国交通安全運動



歩行者の安全と道路交通環境の確保…家庭や学校で、信号機のある道路の渡り方や横断する時は周囲の安全を確認することなどの交通ルールやマナーを守る態度を身に付けさせる。高齢者は、自己の運動能力や身体機能を認識し、ゆとりを持って行動を。

歩行者優先の徹底…自転車の運転者は、歩行者や他の車両に対する「思いやり、ゆずり合い」の気持ちを持つ。運転中のスマートフォンなどの使用は事故の原因になるためやめる。飲酒運転は「しない、させない、ゆるさない」を徹底。夕暮れ時で、対向車や先行車がない場合は早めに前照灯の上向き点灯の活用を。

自転車乗用時のヘルメットの着用促進…全ての自転車利用者に対するヘルメットの着用が努力義務化。夕暮れ時や夜間に自転車を利用するときは、明るい色の衣服や反射材を身に付ける。二人乗り、並進、傘差しなどの危険運転は絶対しない。自転車損害賠償責任保険などに加入を。くらしの安全課(☎736-1126)

納付相談は事前予約制

事前に日時の予約が必要。持収入、支出、財産、納付計画などの詳細が確認できる書類。電話で収納管理課(☎796-8695)へ。

ゴーヤーの種配布



緑のカーテンを作って、夏の省エネを。希望者にゴーヤーの種を郵送。市内在住・在勤・在学者。4/1(水)～15(水)に、メール、はがきで郵便番号、住所、氏名、電話番号を〒344-8577(所在地不要)春日部市役所環境政策課(☎736-1136、✉kankyo@city.kasukabe.lg.jp)、または電子申請で。



タクシースーツ活用実証実験(春タク)を本格運行へ



4/1(水)～ 実証実験から本格運行へ移行。発行済みの春タク利用登録証は、住所などの変更がなければそのまま使用可。タクシー運賃の補助金額など、内容は変更なし。詳しくは市で。都市計画課(☎739-6841)



住宅リフォーム助成制度



住宅リフォーム費用の一部を助成。助成額…最大10万円。助成率…市内事業者施工は10パーセント。市外事業者施工は5パーセント。自己用住宅を改修する費用。4/1(水)以降に契約し、令和9年2/26(金)までに完了報告ができる工事費20万円以上のもの。※外壁塗装などの外装工

事は市内業者のみ。5/12(火)から直接、市役所4階建築課(☎796-8159)へ(郵送不可)。※予算額に達し次第終了。対象の工事内容など、詳しくは市で。



結婚新生活支援事業



結婚に伴う新生活を応援するため、結婚新生活に係る住居費・引っ越し費用の一部を最大30万円(夫婦の年齢がいずれも29歳以下の場合最大60万円)補助。次の要件全てに該当する夫婦。婚姻届の提出・受領日が1/1～令和9年3/31(水)。支援プログラムを受講。夫婦所得の合算が500万円未満。夫婦の年齢がいずれも39歳以下。夫婦いずれかの親が春日部市に引き続き5年以上住んでいる(その他各種要件あり)。申請書と必要書類を直接、市役所4階建築課(☎796-8159)へ。※申請書は同課、または市で。



庄和図書館の臨時休館

4/22(水) 館内整理のため。庄和図書館(☎718-0200)

ふれあい家族住宅購入奨励事業が終了

9/30(水)をもって、ふれあい家族住宅購入奨励事業の申請受け付けを終了。詳しくは市で。建築課(☎796-8159)



春日部市消防団が統合



4/1(水)～ 春日部市春日部消防団と春日部市庄和消防団が統合し、新たに春日部市消防団に消防団員募集…市内在住・在勤の18歳以上が入団可能。団員の年齢層は幅広く、自営業、会社員など職業もさまざま。活動を通じて育まれる強い絆も魅力。消防本部総務課(☎738-3111)

国民年金保険料の学生納付特例制度

在学中の保険料の納付が猶予される制度。2年1カ月前から年度末の学生の期間で申請可能。猶予された保険料は

10年以内の追納可 ④大学(大学院)、短大、高等専門学校、専修学校などに在学する20歳以上の学生で、前年の所得が128万円以下の人など ④本人確認書類、学生証または在学証明書 ④市役所2階市民課、支所1階市民窓口担当、または最寄りの年金事務所へ ④市民課(TEL796-8554)、春日部年金事務所(TEL737-7112)

令和8年度の国民年金保険料

定額保険料(1カ月分)	現金・口座 17,920円 口座(早割) 17,860円
保険料6カ月分(上期、下期)を納期限までに前納した場合	現金 106,650円 口座 106,300円
保険料1年分を4月に前納した場合	現金211,220円
保険料2年分を4月に前納した場合	現金418,510円

④6カ月分(上期)、1年分、2年分の現金納付での前納は4月末まで、6カ月分(下期)の口座振替での前納は8月末までに年金事務所で手続きが必要。口座振替は、現金納付よりお得。クレジットカードによる納付もあり。詳しくは年金事務所へ ④市民課(TEL796-8554)、春日部年金事務所(TEL737-7112)

春日部駅東口 ブロンズ通りフェスティバル



④4/29(祝) 10:00~15:00(雨天延期5/3(祝)) ④春日部駅東口ブロンズ通り ④なかまちキッズパークふれあい動物園、ステージイベント、ハンドメイドマルシェ、リサイクルマーケット、グルメなど ④実行委員会(TEL090-6872-2490)

地元弁護士による無料法律相談会



④5/13(水) 13:30~16:00 ④草加市立中央公民館 ④離婚、相続、借金、交通事故などの法律相談(1組30分以内) ④4/20(月)から、電話で埼玉弁護士会越谷支部(TEL962-1188)へ ※月~(金)の10:00~16:30

自筆証書遺言書保管制度の活用を

④自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度。遺言書の紛失・改ざんなどを防止でき、家庭裁判所の検認手続きは不要。相続人などへの通知制度もあり ※詳しくは、法務省④、またはさいたま地方法務局④で ④さいたま地方法務局越谷支局(TEL966-1321)

埼玉県収入証紙代金の還付申請

④令和6年3月末で埼玉県収入証紙の利用が終了。未使用の証紙(汚損、毀損した証紙を除く)は令和10年12月末まで、返還して証紙代金の還付を受けることが可能 ④「埼玉県証紙返還・証紙代金還付申請書」を記入の上、証紙とともに直接、または郵送で〒330-9301(所在地不要)埼玉県出納総務課(TEL830-5714)へ ※詳しくは県同課④で



埼玉県都市ボートレース企業団 ボートレース戸田開催日程

④4/1(水)・2(木)・5(日)~10(金)・14(火)~19(日) ④ボートレース戸田 ④市は同企業団に加盟し、配分金を市政に活用中 ④同企業団(TEL823-8711)



人材募集

市立医療センター正規職員



看護師・助産師(令和9年4/1採用)、理学療法士・医療ソーシャルワーカー・事務職員(令和8年7/1、令和8年10/1採用) ④試験日…5/9(土) 応募締め切り…4/27(月)(必着) 認定看護師(令和8年10/1、令和9年4/1採用) ④試験日…5/23(土) 応募締め切り…5/13(水)(必着) ④共通事項…④市立医療センター総務課(TEL735-1261) ※希望者には病院見学などを実施。受験資格・勤務条件など詳しくは同センター④で

各種委員



公共施設マネジメント基本計画審議会

④公共施設マネジメント基本計画と公共施設等総合管理計画の改訂に関する事項を調査審議 ④公共施設事業調整課(TEL736-1452)

防犯のまちづくり推進協議会

④防犯のまちづくりに関する事項を調査審議 ④くらしの安全課(TEL736-1126)

観光振興審議会

④市の観光振興に関する事項を調査審議 ④商工観光課(TEL736-1129)

社会教育委員会議

④社会教育に関する調査研究・教育委員会への助言など ④社会教育課(TEL739-6807)

市史編さん委員会

④市史編さん事業に関する基本方針や基本計画などについて審議 ④文化財課(TEL739-6811)

共通事項

④募集期間…4/1(水)~30(木)(必着)



令和9年二十歳を祝う会 実行委員会委員

④任期…令和9年3/31(水)まで ④年4回程度の会議、式典の企画運営、記念品の選定、式典当日の進行など ④15歳~25歳未満の市内在住・在勤・在学者(中学生を除く。過去に本市在住経験があり、本市の令和9年二十歳を祝う会に参加する人は、市内在住・在勤・在学者以外も可) ④4/1(水)~30(木)に直接、電話、メールで市役所4階社会教育課(TEL739-6807、s-kyoiku@city.kasukabe.lg.jp)、または電子申請で ※詳しくは市④で



令和8年度インターネットモニター



④市政に関するアンケートに応じるモニター。月1回、年10回程度。回答回数により謝礼あり(市内共通商品券千円) ④インターネット・メールが利用できる18歳以上の市内在住者 100人(選考) ④4/1(水)~22(水)に申し込みフォームでシティセールス広報課(TEL736-1120)へ ※詳しくは市④で



6月からの交通指導員

④勤務学区…粕壁小学校、豊野小学校、江戸川小中学校 ④児童・生徒通学時(おおむね7:00~8:30の内1時間程度)の交通指導、交通安全教育の指導など ④20歳以上の市内在住者 100人(選考) ④4/20(月)までに履歴書、運転記録証明書(5年)を直接、または郵送で〒344-8577(所在地不要)春日部市役所3階くらしの安全課(TEL736-1126)へ



春日部市緊急サポートセンター のサポート会員

④急な依頼によるこどもの預かりや送迎に協力できる人 ※資格不要。以下の会員養成講座(全4回)の受講が必要

とき	内容
①5/19(火)	・地域で行う子育て支援 ・昨今の子育て事情(虐待についてなど)
②5/20(水)	・こどもの体と心の発達 ・こどもの世話(最近の保育グッズ)、遊びなど
③5/28(木)	・小児の病気の特性 ・病児の観察とケア ・感染予防
④5/29(金)	・こどもの事故と安全管理・応急処置など

④9:30~16:30 ④①②市役所4階会議室402 ④③④市役所第二庁舎4階会議室4A ④15人 ④直接、または電話で同センター(TEL297-2903)へ



人材募集

ハーモニーフェスタ2026実行委員

活動期間 5月中旬～12月上旬の10回程度 11月下旬に約1週間にわたって開催する「ハーモニーフェスタ2026」の企画運営など 4/30(木)までに直接、電話またはメールでハーモニー春日部(TEL731-3333、 harmony.kasukabe@machikatsu.co.jp)へ



福祉

住民主体型介護予防事業費補助金

日常生活の支援が必要な高齢者を地域で支えあう介護予防・生活支援の体制づくり(下記①②)に取り組む団体(他の補助金を受けている、または営利を目的とする団体は対象外)へ補助金を交付 補助金額…上限25,000円(概算払い。飲食費、親睦または慰労に関する経費は対象外)

①住民主体型生活支援…地域住民が行う日常の困りごと(掃除、洗濯、買い物、ごみ出し、電球交換、庭の手入れ、通院の付き添い、傾聴など)の支援 《要件》▶市内在住の5人以上の団体 ▶支援区域・利用料・支援内容が明確 ▶主に高齢者を対象に支援可能

②住民主体型通所支援…地域住民が運営し、定期開催する介護予防の体操 《要件》▶おおむね週1回実施 ▶1回の所要時間がおおむね30分以上 ▶虚弱な高齢者などでも十分実施できる内容で身体機能の向上を目的とする ▶要支援1・2の人または事業対象者を受け入れる体制が常時整っている 5/29(金)までに申請書などの必要書類を直接、市役所2階介護保険課(TEL736-1119)へ ※申請書は同課、または市で



そらまめ手帳を配布

介護予防に関する情報、市や地域包括支援センターで実施する介護予防事業などを分かりやすくまとめた手帳。各事業の年間予定も記載。令和8年度版のそらまめ手帳を市役所2階介護保険課、支所2階福祉・健康担当、各市民センター・公民館、各地域包括支援センターで配布 介護保険課(TEL736-1119)

春日部そらまめ体操

とき(原則)	ところ
毎週(火) 10:00～、11:00～	しょうわ 正和工業にじいるホール(市民文化会館)
毎週(火) 13:15～	ハーモニー春日部
毎週(水) 10:15～	大池憩いの家、支所、庄和南公民館
第2～第5(水) 13:30～	豊春第二公民館
毎週(木) 10:15～	薬師沼憩いの家、内牧市民センター
毎週(木) 13:15～、14:05～	武里大枝市民センター
毎週(金) 10:10～、11:00～	武里市民センター
毎週(金) 10:30～	豊春市民センター
第1・第3(金) 10:15～	子供の町(西金野井337)*

*…室内履きが必要

市独自の介護予防体操の春日部そらまめ体操を実施。そらまめ体操ボランティア指導者による体操の実技指導。筋力アップと柔軟性の向上を目的としたパート1とバランス能力や歩行能力の向上を目指したパート2があり、体力に合わせて立位だけでなく座位でも可能 ※詳しくは市、そらまめ手帳で 65歳以上の市内在住者 持体操ができる服装と靴(かかとのある靴) 直接会場で登録(1人1

会場に限る) 介護保険課(TEL736-1119)

健康脳トレ塾

とき・ところ	内容
庄和市民センター 幸松市民センター 正風館	・そらまめ体操の実施 ・脳トレーニング ・健康・介護予防講話
5/19(火) 5/21(木)	・口腔ケアなどについての講話
5/26(火) 5/28(木)	・地域包括支援センターについての説明
6/2(火) 6/4(木)	・認知症予防についての講話
6/9(火) 6/11(木)	・食生活についての講話
6/16(火) 6/18(木)	・成年後見制度についての講話
6/23(火) 6/25(木)	※10回1コース
6/30(火) 7/2(木)	
7/7(火) 7/9(木)	
7/14(火) 7/15(水)	
7/21(火) 7/23(木)	

13:30～15:30 65歳以上の市内在住者 各30人(申し込み順) ¥300円 電話で介護保険課(TEL736-1119)へ

ハルカフェ(若年性認知症カフェ)

4/28(火) 14:00～15:30 所ばらばら春日部 若年性認知症当事者の「社会参加」の場として、役割を持ちながら自由に参加し、トークを楽しんだり、ゲームをしたりなど、ほっと一息つける場 若年性認知症の人やその家族、または協力者 電話で介護保険課(TEL736-1119)へ ※2回目以降は不要

オレンジカフェ(認知症カフェ)

とき	ところ	定員	申込先
4/15(水) 10:00～11:30	豊春第二公民館	40人	第3包括 (TEL753-1136)
4/17(金) 10:00～11:30	ハーモニー春日部	18人	第5包括 (TEL734-7631)
4/17(金) 11:00～12:00	みどりスーパー(米島1133-10)	10人	第8包括 (TEL746-5190)
4/17(金) 13:30～15:00	特別養護老人ホーム 清寿園(内牧2072)	30人	第2包括 (TEL753-2020)
4/18(土) 10:00～11:30	武里市民センター	なし	第4包括 (TEL738-5764)
4/22(水) 10:00～12:00	孝楽園(赤沼295)	20人	第7包括 (TEL733-7771)
4/24(金) 10:00～11:30	あしすと春日部	30人	第1包括 (TEL754-3775)
4/24(金) 15:00～16:00	認定こども園ふたば(大場902-1 武里団地6街区)	20人	第6包括 (TEL738-0021)
4/28(火) 10:00～11:30	豊春市民センター	40人	第3包括 (TEL753-1136)
5/1(金) 10:00～11:00	支所	10人	第8包括 (TEL746-5190)

認知症の人やその家族、地域の人など誰もが気軽に参加でき、相談や情報交換ができる場 電話で各申込先へ 介護保険課(TEL736-1119)

介護支援ボランティアポイント事業



介護支援ボランティア活動(右記①～④)を行った人にポイントを付与。翌年度に市内共通商品券と交換 活動内

容…①市にボランティア受け入れの登録をしている介護保険施設などにおける所定の活動 ▶レクリエーションなどの指導・参加支援 ▶お茶出しや、食堂内での配膳・下膳 ▶喫茶などの運営補助 ▶散歩、外出、館内移動の補助 ▶模擬店、会場設営、利用者の移動補助、芸能披露など ▶施設利用者の話し相手 ▶その他施設職員と共に行う軽微で補助的な活動 ※施設によって対象の活動内容は異なる ②そらまめイト(春日部そらまめ体操ボランティア指導者)による施設での体操普及活動 ③春日部えんJOYトレーニングの団体でのサポーター活動 ④春日部フレイルサポーターによる市民を対象としたフレイルチェックに関する活動 介護保険料を納めている市内在住の65歳以上の人(第1号被保険者) 介護保険被保険者証を持って直接、市役所2階介護保険課(TEL736-1119)、支所2階福祉・健康保険担当、または各地域包括支援センターへ

シルバー人材センター入会説明会

4/17(金)、5/21(木)・23(土)、6/19(金) ※5/23(土)は女性向け 同センター 健康で働く意欲のある60歳以上の市内在住者 持筆記用具 電話で同センター(TEL752-4747)、または同センターで



保健

骨密度測定会



5/27(水) 6/10(水) 6/28(日) ※①は午後のみ 春日部市保健センター 20歳以上の市内在住者で、偶数月生まれの人 ①65人 ②③各130人(いずれも申し込み順) ※1人年度内1回まで。測定部位(かかと)に傷のある人、既に病院で骨粗しょう症と診断されている、治療している人は不可 持筆記用具、タオル 5/7(水)から、電話で同センター(TEL736-6778)へ

令和8年度高齢者定期予防接種



高齢者用肺炎球菌定期予防接種

使用するワクチンおよび自己負担額が変更 使用するワクチン…沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン 65歳の人(対象者には、65歳の誕生日の月末に個別通知を送付) 60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当の人) ※令和7年度中に送付された予診票は使用不可。令和7年度中に予診票が届いている人で、接種を希望する人は令和8年度用の予診票請求が必要 自己負担額…5千円

高齢者帯状疱疹定期予防接種

4/1(水)～令和9年3/31(水) ①4/2(木)～令和9年4/1(木)に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人で、市の任意接種助成を受けていない人(対象者には、4月中に個別通知を送付) ②60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人 ③生ワクチン4千円、不活化ワクチン1回当たり1万8千円

共通事項

実施医療機関での個別接種 ①個別通知に従って各医療機関へ ②電話で健康課(736-1199)へ ※詳しくは市で



趣味・教養

クラシック音楽を楽しむ会



4/23(木) 14:30～16:00 所教育センター 内インターネット配信を使って名曲を鑑賞。“シューベルトのピアノ五重奏曲「ます」を聴く”編 ⑧80人(先着順) ⑨中央図書館(761-5911)

ハーモニー春日部 定期開催カフェ

Grid of cafe logos: ミモザカフェ, ニットカフェ, ほっこりカフェ, Book Cafe

Table with 2 columns: カフェ名・とき, 内容. Lists details for Mimosa Cafe, Knit Cafe, Hoppokori Cafe, and Book Cafe.

所ハーモニー春日部 ⑩③女性 ⑪②毛糸、編み道具(持っている人) ⑫直接、電話、またはメールで同施設(731-3333、harmony.kasukabe@machikatsu.co.jp)へ



女性のための創業カフェ ～暮らしの違和感をビジネスに変える～

5/15(金)・29(金)、6/12(金)・26(金)、7/10(金)・17(金) 9:00～

12:00(全6回) 所ハーモニー春日部 内起業に必要な経営・財務・販路開拓・人材育成の4分野を学ぶ。暮らしの中で生まれた違和感を起点に、自身の経験を強みとして、持続可能なビジネスプランを具体化し創業家を目指す連続講座 ※受講により会社設立時の登録免許税軽減など、国の創業支援の活用可 ⑬全日程参加できる女性 12人(申し込み順) ⑭4/4(土)から直接、電話で同施設(731-3333)、または同施設で

ほめ・ほめ子育てトレーニング



5/13(水)・20(水)・27(水)、6/3(水)・10(水)・17(水)、7/15(水) 10:00～12:00(全7回) 所ハーモニー春日部 内「ほめる」を基本とした、こどもとのコミュニケーションの取り方について学ぶ。育児の悩みを持つ保護者同士の交流を図りながら、自分らしい子育てを実践する講座 ⑮全日程に参加でき、小学3年生以下のこどもがいる保護者8人(申し込み順) ※保育あり(6カ月～未就園児3人。4/30(木)までに別途申し込み) ⑯4/10(金)から直接、電話で同施設(731-3333)、または同施設で



定期案内【かすかべ探訪】～プレ藤まつり～芳しい藤棚の下を歩いてみませんか？

4/25(土) 9:30～12:00 所ぷらっとかすかべ(集合)、春日部郵便局付近(解散) 内春日部駅西口の藤棚、神社、医療センターの彫刻など ⑰10人(申し込み順) ⑱4/5(日)の9:30から、電話でぷらっとかすかべ(752-9090)へ

春日部市国際交流協会(KIFA) 外国人のための無料日本語教室



①4/16以降の毎週(土) 19:00～21:00 ②4/11以降の毎週(土) 14:00～16:00 ③4/7以降の毎週(火) 10:15～11:45 ④4/1以降の毎週(水) 19:15～20:45 ※(例)など休みの日もあるので、最新情報は春日部市国際交流協会(731-3333)で 所①②粕壁市民センター、③④庄和市民センター正風館 ⑲日本語を母語としない人(日本語をうまく話せずに困っている人がいたら、この教室を案内してください) ⑳来る前に連絡は、いりません ㉑市民参加推進課内同協会(739-6834)



かすかべし出前講座

⑳10人以上のグループで、講座・開催日・会場を決めて社会教育課に講師を手配してもらう講座。地域の親睦会やこ

ども会の催し、サークル・PTA 活動などの勉強会に活用を 講座例…▶投票の模擬体験もできる「選挙制度について」▶郷土の歩みを学ぶ「春日部の歴史」他、春日部市生涯学習人材情報登録者による趣味・暮らしに役立つ講座など ※利用上の注意など詳しくは市で ㉒電話で同課(763-2425)へ



春日部桐箆笥 技術後継者育成講座



5/17(日)～令和9年3/14(日) 9:30～16:30(全22回) 所粕壁市民センター 内経済産業大臣指定伝統的工芸品「春日部桐箆笥」の製作技術を、伝統工芸士の講義と実技を通して習得。桐小箱と三ツ引箆笥を製作 ⑳8人(抽選) ㉑4,500円/月(別途、要道具購入) ㉒4/25(土)までに、電話で春日部桐たんす組合 横溝へ(641-6536)へ ㉓商工観光課(797-8029)

埼玉県美術展覧会 (5/28(木)～6/18(木)開催) 作品募集

⑳日本画(水墨画を含む)、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸、書(篆刻、刻字を含む)、写真の6部門(各部門3点まで) ㉑15歳以上の県内在住・在勤・在学者(絵画教室などの生徒を含む。中学生を除く) ㉒1点3千円 ㉓不要。開催要項を確認の上、部門ごとに定められた搬入期間(5/8(金)～12(火))に県立近代美術館へ直接持参 ※開催要項・申込書は各市民センター・公民館、市役所4階社会教育課、または県展で ㉔県生涯学習推進課(830-6925)



スポ・レク

健康いろいろ エクササイズ教室

かすかべ 健チャレ スタンプカード 対象事業



6/2～30の毎週(火) 10:00～12:00(全5回) 所粕壁市民センター 内エクササイズ、ストレッチなど ㉕18歳以上の市内在住・在勤・在学者 40人(申し込み順) ㉖500円 ㉗運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル ㉘4/27(月)の9:00から市で ㉙スポーツ推進課(739-6812)



簡単エクササイズ

⑩毎週(金) 9:50～10:50 所市民武道館 内簡単な有酸素運動と、タオルやボールを使ったエクササイズ ㉚成人 ㉛1回500円 ㉜運動のできる服装、タオル、飲み物 ㉝当日同館(738-1020)で