

埼玉県東部地域振興ふれあい拠点施設の ネーミングライツパートナーと愛称が決定しました

行政デジタル改革課 (TEL 048-736-1116)、県イノベーション創造課 (TEL 048-830-7618)

※県イノベーション創造課は課名変更により4/1(水)から電話使用可。3/31までは県産業支援課 (TEL 048-830-3903) へ

愛称 「活樹ふれあいキューブ マツナガ」

埼玉県と春日部市の複合施設「埼玉県東部地域振興ふれあい拠点施設」のネーミングライツ*パートナーと愛称が決定しました。

愛称は4月から使用を開始します(施設の正式名称に変更はありません)。

皆さん、ぜひ積極的に愛称を使用してください。

※ネーミングライツ…公共施設に企業名や商品名などの愛称を付けることができる制度

ネーミングライツパートナー **株式会社マツナガ**

契約期間 **令和13年3/31(月)まで**



妊婦へのRSウイルスワクチンが定期接種化されます

健康課 (TEL 048-736-1199)

妊娠中にRSワクチンを接種することで、赤ちゃんのRSウイルス*感染を予防します。
※乳幼児に多い、RSウイルスの感染による急性の呼吸器感染症

とき 4/1(水)から定期接種化

対象 市内在住で、接種日時点で妊娠28週0日~36週6日の人

内容 実施医療機関で実施(市内実施医療機関以外で接種する場合は、予診票の配布や依頼書発行など、別途手続きが必要のためお問い合わせください)

詳しくは市☎で▶



多胎(双子等)妊婦健康診査費用の一部助成が始まります

こども相談課 (TEL 048-736-1113)

とき

4/1(水)から

助成対象者

市内在住で、4/1(水)以降に妊婦健康診査助成券(14回)を超えて妊婦健康診査費用を自己負担した多胎妊婦

助成金額

医療機関に支払った妊婦健康診査の費用(1回につき上限5千円)を5回まで。保険診療で支払った自己負担分は対象外。

申請方法

出産日から起算して1年以内に市役所3階こども相談課へ

※詳しくは市☎で▶



保健センターの管理栄養士が教える!

健康レシピ 23品目

ひじきの薬味煮

ひじきや小えびはカルシウムを豊富に含む食材なので、成長期のお子さんや、骨粗しょう症が気になる人にピッタリの1品です。少し多めに作って冷蔵保存し、常備菜にしてもいいですね。

【材料】4人分

- 芽ひじき(乾燥).....15g
- 長ネギ.....40g
- ニンジン.....40g
- ショウガ.....5g
- ごま油.....小さじ2
- ☆だし汁.....100ml
- ☆酒.....大さじ1
- ☆しょうゆ.....大さじ1/2
- ☆砂糖.....小さじ1/2
- 白すりごま.....大さじ1
- 小えび.....大さじ2

【作り方】

- ①ひじきは水に20分浸して戻し、水気を切る。
- ②長ネギ、ニンジン、ショウガは2cm~3cmの長さの千切りにする。
- ③鍋にごま油を熱し、②を炒める。
- ④ひじきと☆の調味料を加え、煮立ったら弱火にして10分程度煮る。
- ⑤すりごまを加え、全体を混ぜながら水分を飛ばしたら火を止める。
- ⑥器に盛り、小えびをかける。

【一人当たりの栄養価】

- エネルギー.....50kcal
- たんぱく質.....1.3g
- 脂 質.....2.7g
- 食塩相当量.....0.6g

クックパッド「春日部市保健センターのキッチン」で他にもレシピ公開中!



調理のポイント

塩分控えめの味付けなので、作り方⑤では味を凝縮させるイメージでしっかりと水気を飛ばすと、おいしく仕上がります。



市公式ソーシャルメディア



市公式魅力発信メディア



安心安全情報メール「かすかべ」

市では、防災、防犯、火災、子育て、行政、気象情報などに関する情報をメールで配信しています。



防災行政無線

放送内容は、フリーダイヤル☎0120-899-300で確認できます(直近の内容のみ)。
☎危機管理防災課 (TEL 048-739-6830)

いわや 岩谷市長の行動記録



春日部市の世帯数と人口 (2/1現在)

●世帯数 114,441世帯 ●人口 228,588人(前月比22人減)
男▶113,000人 女▶115,588人

*世帯数・人口の集計方法が変更になったため、発行月の2カ月前の数値が掲載されるようになりました。最新の情報は市☎で

