

家族旅行や帰省でお出掛けする前に「住まいの防犯対策」を

問 暮らしの安全課 (TEL 048-736-1126)

ニュースなどでも報じられているとおり、近年、手口が巧妙かつ凶悪化した侵入犯罪が発生しています。市内でも、令和7年に159件と、約2日に1件のペースで発生しています。

家族旅行や帰省の際に侵入盗被害が多発傾向であることから、防犯対策を強化して、被害を防ぎましょう。

有効な防犯対策(例)



◀屋外にセンサーライトを設置



▲主錠の他に補助錠を設置



◀窓にセンサーアラーム、防犯フィルムを設置▶



▼侵入口となる窓や玄関口を物理的に強化！侵入窃盗は、「窓」と「表出入り口」からの侵入が全体の7割以上を占めています

侵入窃盗における侵入口の構成比 (令和6年)

一戸建て住宅(総数 12,475件)

侵入口	割合
窓	52.9%
表出入り口	22.0%
その他の出入り口	15.1%
その他・不明	10.0%

家庭用防犯対策機器購入補助金

市では、市民の皆さんの日常生活における安全確保のため、防犯対策機器の購入費用の一部を補助しています。

対象機器 ※申請前に購入した場合は補助の対象外

●屋外用センサーライト ●センサーアラーム

●補助錠 ●防犯フィルム

対象経費 …防犯対策機器の購入または購入・設置に係る費用

補助金額 …消費税を除く補助対象経費の2分の1(上限2万円・千円未満切り捨て)

申し込み …11/30(月)(消印有効)までに直接、郵送で〒344-8577(所在地不要)春日部市役所3階暮らしの安全課、または電子申請で※申し込み順。予算に達し次第受け付け終了。要件などの詳細については市、または暮らしの安全課、武里出張所、庄和総合支所総務担当、各市民センター・公民館で配架するチラシや申請書などで確認してください



9月の週間・月間行事



9/10(木)~16(水)は自殺予防週間

問 春日部市保健センター (TEL 048-736-6778)

日本では年間2万人近くが自殺で亡くなっており、深刻な状況が続いています。一人一人が自殺について考え、苦しんでいる人を助けられる社会にしませんか。

一人一人ができること

▶**気づき**…いつもと違う様子に気付いたときは声をかけてみましょう ▶**傾聴**…批判や否定をせずに、本人の気持ちを尊重し、耳を傾けてみましょう ▶**つなぎ**…早めに医療機関や相談機関に相談するよう促しましょう ▶**見守り**…温かく寄り添いながら見守りましょう

こころの体温を測ってみましょう！

「こころの体温計」はスマートフォンやパソコンを使って簡単にメンタルヘルスのチェックができるシステムです。こころの状態が気になったらチェックしてみましょう(個人情報の入力不要)。





9/20(日)~26(土)は動物愛護週間

問 リサイクル衛生課 (TEL 048-797-8028)

おうちでトイレを済ませてから散歩に連れて行ってね！



フンの放置やオシッコによる苦情が数多く寄せられています。過去には、犬のオシッコにより信号機が腐食し倒壊したと見られる事故も報告されています。

おうちの中で飼ってね！



家の外で飼っていると、気付かない所で迷惑を掛けているかもしれません。また、猫にとっても危険がいっぱいです。

室内飼いのポイント

▶新鮮な水、食事、清潔なトイレ、寝場所を用意 ▶高低差を使った遊び場を用意してストレス発散 ▶飼い主が猫と積極的に遊ぶ

守りましょうルールとマナー

▶散歩中、犬は適切な長さのリードでつなぎ、確実に制御する ▶野良猫への無責任な餌やりはしない ▶犬猫を10頭以上飼っている人は、県生活衛生課(TEL 048-830-3612)へ届け出を

飼い方の相談先

犬の相談…春日部保健所(TEL 048-737-2133)

猫の相談…動物指導センター南支所(TEL 048-855-0484)



9月は世界アルツハイマー月間

問 介護保険課 (TEL 048-736-1119)

国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)は、毎年9/21を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みが行われています。

誰もがなりうる認知症は、多くの人にとって身近なものです。最近、物忘れが気になったり、家族の様子に変化を感じたりしていませんか。認知症は早く気づき、適切な支援や医療につながることで、その人らしい生活を続けやすくなります。気になることがある人は、認知症チェックを利用してください。認知症チェック▶

市では、認知症になっても地域で自分らしく暮らすことができる地域づくりを行う「チームオレンジ」に力を入れています。

詳しくは市で▶





9月は健康増進普及月間

問 春日部市保健センター (TEL 048-736-6778)

生活習慣病とは？

食習慣や運動習慣、休養、喫煙、飲酒など、日常生活のあり方と深く関連し、症状がほとんどないまま進行していることが特徴です。市では64歳以下対象の生活習慣病予防教室「からだ革命」を実施しています。10月からは3回コースもスタートします。ぜひ参加してください。

生活習慣病予防教室「からだ革命」

栄養編▶9/2(水)申し込み開始

運動編(3回コース)▶9/8(火)

申し込み開始



ひとりで悩んでいませんか？

こころの不調やストレス症状が長く続き、日常生活に支障が出ている場合は要注意です。

春日部市保健センターでは、こころの健康に関する相談を実施しています。ひとりで悩まず、自分の気持ちを話してみましょう

ひきこもり相談を行っています

毎月第2(木)に、電話でひきこもり相談を行っています

※詳しくは14面で