# 健康フェアとぽぽらフェスティバルを開催します

問 健康フェア…春日部市保健センター（TEL 048-736-6778）、ぽぽらフェスティバル…（TEL 048-731-3550）

## 健康フェア

かすかべ健チャレスタンプカード対象事業

こどもから大人まで
すくすくのびのびみんなで楽しく
健康ライフ

**とき** …12/5㈯・6㈰　10:00～15:00　**ところ** …春日部市保健センター
**内容** …健康づくりに関する測定（ベジチェックや骨密度測定、体力測定会）、専門職による講座、お子さんが楽しめるカードづくり、健康に関する資料配布など、各日で異なる催しを用意しています！

※5㈯に実施する骨密度測定会、6㈰に実施する脳年齢測定は、当日受付開始時から整理券を配布します

### 申し込みが必要な催し

**●口腔（こうくう）がん検診**
**とき** …12/6㈰　午前　**対象** …12人

**●お薬相談**
**とき** …12/6㈰　午前、午後　**対象** …6人
**申し込み** …11/9㈪から電話で同センターへ

来場者には、コバトンALKOO（あるこう）マイレージのボーナスポイントを期間中1回に限り1500ポイント付与します。

◀催しの内容など、詳しくは市WEBで

### 体力測定会

本年度は、健康フェアで実施します。体力向上のきっかけづくりとして、ぜひ足を運んでみてください。

**とき** …12/6㈰　13:00～15:00
**ところ** …春日部市保健センター
**内容** …体力測定（握力、開眼片足立ち、長座体前屈）の3項目を自由に選択し測定。希望者は、結果について保健師による説明を行います。

◀詳しくは市WEBで

市民活動センター「ぽぽら春日部」開所15周年

## ぽぽらフェスティバル2026（ニーゼロニーロク）

～誰かの「やってみたい」をみんなの「いいね」に～

15周年を記念して、今年の「ぽぽらフェスティバル」は、いつも以上に楽しい企画をたくさん用意しています。市民活動団体による活動紹介や展示をはじめ、見て、聞いて、触れて、「こんな活動があったんだ」「ちょっとやってみたい！」そんな新しい発見や出会いが生まれる2日間。15周年ならではの特別な企画もお楽しみに。

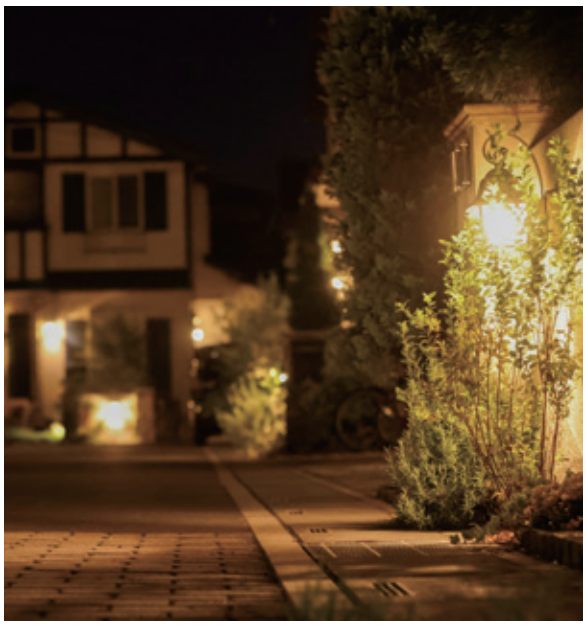
**とき** …12/5㈯・6㈰　10:00～15:00
**ところ** …ぽぽら春日部
**内容** …パネル展示、活動紹介、ワークショップ、体験コーナー、物販、飲食コーナーなど、楽しい企画を予定しています

### 活樹（かつじゅ）ふれあいキューブ　マツナガフェスティバル

当日は会場建物の活樹ふれあいキューブマツナガ全館で楽しいイベントを行っていますので、ぜひ併せてお楽しみください。

## 一戸一灯運動にご協力を

問 くらしの安全課（TEL 048-736-1126）

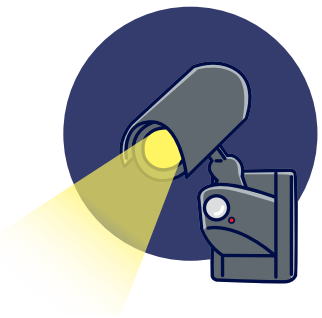


一戸一灯運動とは、夜間、各家庭の門灯や玄関灯を点灯させて、まち全体を明るくし、犯罪の発生しにくい環境をつくる運動です。犯罪をしようとする人は、「人目がない場所」や「夜間暗く目立ちにくい場所」をターゲットにする傾向があります。各家庭の門灯や玄関灯を点灯させることにより　▶夜間に発生する事件や自宅への侵入盗防止　▶夜間通行する人の安心感と安全確保などの効果があります。点灯時間は、皆さんの可能な範囲で結構です。

### 家庭用防犯対策機器購入補助金で一戸一灯運動をサポート

市では、センサーライトなどの防犯対策機器の購入費を補助しています。この機会に防犯対策機器を設置してみませんか。

**対象機器**▶屋外用センサーライト、センサーアラーム、防犯フィルム、補助錠　※申請前に購入した場合、補助対象外
**対象経費**▶防犯対象機器の購入または購入・設置費用
**補助金額**▶補助対象経費（税抜き）の2分の1（上限2万円・千円未満切り捨て）
**申し込み**▶11/30㈰（消印有効）までに直接、郵送で〒344-8577（所在地不要）春日部市役所3階くらしの安全課、または電子申請で



## ハーモニーフェスタ2026

問 春日部市男女共同参画推進センター「ハーモニー春日部」（TEL 048-731-3333）

村木（むらき） 厚子（あつこ）さん

年に一度、ハーモニー春日部のビッグイベント！こどもも大人も楽しめる体験、ダンス、コンサート、ワークショップ、講座、人形劇、落語など、「あなたらしく　わたしらしく　誰もが生きやすい社会」をテーマに誰でも参加できる感動の9日間です。

**とき**▶11/21㈯～29㈰
**ところ**▶ハーモニー春日部
**内容**
▶11/22㈰　村木 厚子さんによる男女共同参画基調講演「あなたらしく　わたしらしく　誰もが生きやすい社会～支援から考える男女共同参画～」
▶11/23㈷　間宮（まみや） 匠（たくみ）×岡本（おかもと） 和也（かずや）デュオコンサート～マンドリンとギターで奏でる情熱の響き～
▶11/29㈰　男女共同参画上映会＆監督トーク「ここにいる」他にもイベント多数
**申し込み**▶11/5㈬より来所または電話で同施設へ（他にも当日参加可のイベントもあり）