

口座振替で経費の節約

問 収納管理課 (TEL 048-796-0374)

最も経費のかからない納付方法は「口座振替」です

口座振替を利用して納付した場合、コンビニ納付など他の納付方法に比べて、市が取扱機関へ支払う手数料を最も抑えることができます。

市民の皆さんにとってもメリットがあります

● 納付に行く手間がなくなる ● 納付忘れがなくなる など

申し込みは
簡単
3ステップ

1
必要事項を
記入



2
通帳の
届出印の
押印



3
市役所・
金融機関
窓口に提出



11月の週間・月間行事



国民年金の手続きは忘れず
に～11月はねんきん月間～

問 市民課 (TEL 048-796-8554)、春日
部年金事務所 (TEL 048-737-7112)

国民年金制度は、老後の暮らしをはじめ、病
気やけがなどで障害を負ったときや、家族が
亡くなったときなどに、みんなで支え合うと
いう社会保険の考え方で作られた仕組みです。
被保険者の種類が変
わった時は、速やかに
手続きをしてください。

被保険者の種類
について詳しく
は市で▶



「誰かを支えるあなたも支える。」
11月はケアラー月間です

問 介護保険課 (TEL 048-736-1119)

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、
無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助
をしている人です。

市内では各地域でケアラー支援事業が実施
されていますので、ケアに関する
困りごとや心配ごとなどがあれば、
一人で抱え込まずに、ぜひ
参加してください。

詳しくは
市で▶



人生会議、始めてみませんか

問 介護保険課 (TEL 048-736-1119)

厚生労働省では、11/30(いい看取り・看取
られ)を「人生会議の日」とし、人生の最終段
階における医療・ケアについて考える日とし
て普及・啓発を行っています。

詳しくは市で▶



11/14はWorld
Diabetes Day
(世界糖尿病デー)

問 春日部市保健センター
(TEL 048-736-6778)

毎年11/14は国際糖尿病連合と世界保健機
構が定める「World Diabetes Day」です。ま
た、その日を含む1週間は日本糖尿病協会が定
める「ダイアベティスウィーク(全国糖尿病週
間)」です。

この機会に糖尿
病について考えて
みませんか。

市公式「糖尿
病を予防す
るために」▶



11/1～12/1は「犯罪被害者月間」
～ひとりで悩まず相談してください～

問 暮らしの安全課 (TEL 048-736-1126)

誰でも、ある日突然犯罪被害に巻き込まれる可能性があります。犯罪被害者
の多くは、直接的な被害の他に、その後の二次的被害に苦しめられています。

◆総合的対応窓口

市では、犯罪被害者やその家族を支援する業務を行って
います。また、市役所3階くらしの安全課では、犯罪被害者など
の困り事や不安、疑問などについて相談に応じ、必要な情報
の提供や関係機関などとの連絡調整を行っています。

◆自分の安全は自分で守る

市では、警察からの情報(不審者情報や防犯情報)をメール
で配信していますので、登録をお願いします。

犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョっとちゃん」



▲安心安全メー
ルについて詳し
くは市で



▲犯罪被害者等
支援について詳
しくは市で



11/12～25は女性に
対する暴力をなくす運動

問 人権共生課 (TEL 048-736-1130)

運動のシンボルマークである
パープルリボンには、女性に対
するあらゆる暴力をなくしてい
こうというメッセージが込めら
れています。11月中はハーモ
ニー春日部で、パー
プル&オレンジライ
トアップを行います。

ライトアップに
ついて詳しくは
同施設で▶



—11月は児童虐待防止推進月間です—
STOP! 児童虐待

問 こども相談課 (TEL 048-796-8902)

「189 気づいたあなたに できること」

平成12年11月に児童虐待防止法が施行さ
れたことから、こども家庭庁では毎年11月を
「児童虐待防止推進月間」と定めています。本
市でも、古利根公園橋のライト
アップなど児童虐待問題に対し
てさまざまな啓発活動を行って
います。



(令和8年度「児童虐待防止推進月間」標語 最優秀作品)

【虐待に関する相談先】

- ▶ 児童相談所虐待対応ダイヤル
189(24時間365日)
 - ▶ こども相談課 (TEL 048-796-8902)
 - ▶ 越谷児童相談所 (TEL 048-975-4152)
 - ▶ 春日部警察署 (TEL 048-734-0110)
- ※24時間365日対応



11/10～16はアルコール関連問題※啓発週間

問 春日部市保健センター (TEL 048-736-6778)

毎年11/10～16はアルコール関連問題啓発週間と定められています。

お酒は日常生活やイベントには欠かせないものになっていますが、お酒に含まれるアルコール
は依存性のある薬物で、健康を害したり、アルコール依存症になったりすることがあります。こ
の機会に、アルコールとの付き合い方を見直しましょう。

※アルコール関連問題…アルコールが原因で起こる高血圧や糖尿病、肝臓・心臓などの病気や、がん、アルコール依存症、
飲酒運転、暴力、自殺などのリスクを高める問題のこと

春日部市保健センターでは、こころの健
康に関する相談を実施していま
す。ひとりで悩まず、自分の気持
ちを話してみましよう。

こころの状態が気になったら「こころの体
温計」でチェック(個人情報の入力不要)▶

