



楽しく学ぼう



歯磨きとおやつの教室

歯科衛生士が歯のケアについて、管理栄養士がおやつの与え方についてお話しします。

2歳ごろの“むし歯予防”と“おやつの工夫”について一緒に学んでみませんか？

対 象 : 春日部市にお住まいの1歳6か月～3歳未満のお子さんと保護者

開催日	申し込み受付期間
① 令和8年6月30日(火)	令和8年5月11日(月)～令和8年6月26日(金)
② 令和8年9月30日(水)	令和8年8月10日(月)～令和8年9月25日(金)
③ 令和9年1月29日(金)	令和8年12月7日(月)～令和9年1月22日(金)

※ いずれか1回のみ受講できます。

時 間 : 10時30分～11時45分 (受付 10:00～)

場 所 : 春日部市保健センター

(南1-1-7 東部地域振興ふれあい拠点施設「ふれあいキューブ マツナガ」6階)

内 容 : 歯科衛生士の講話、ブラッシング指導

管理栄養士の講話、おやつのレシピ(試食あり)

定 員 : 15組(申し込み順)

持ち物 : 母子手帳 筆記用具 歯ブラシ

参加費100円(おつりのないようにご協力をお願いします)

その他 : 原則、託児はございません。ご兄弟もお連れになる方はご了承ください。

【申し込み・問い合わせ】

春日部市役所 こども相談課 母子保健・相談担当
048-736-1112(直通)

