

# 庄和第2保育所通信

(令和8年1月)



食べものは体の中で  
どんな働きをするのかな？

お魚は体をつくるもとに  
なるんだね！



## 食育教室

4・5歳児を対象とした食育教室を行いました。栄養士の方から“三色食品群”や“早寝早起き、朝ご飯”についてのお話を聞きました。食品に関するクイズなどもあり、興味津々のこども達でした。

早起きって大事なんだ！

