

健康脳トレ塾

～楽しく健康寿命を延ばそう～

そらまめ体操・認知症予防のための脳トレ・口腔機能向上等に関する講義と実技を行います。1コース10回で、年に4会場で実施します。

●申し込み：介護保険課 地域支援担当（直通：736-1119）

（詳細は広報かすかべをご覧ください）

●対象：おおむね65歳以上の市民

●時間：13：30～15：30

会場	豊春市民 センター (豊春地区公民館)	大池憩いの家	武里大枝 市民センター (武里大枝公民館)	庄和南 公民館
第1回	5/20 (火)	5/22 (木)	9/30 (火)	10/2 (木)
第2回	5/27 (火)	5/29 (木)	10/8 (水)	10/9 (木)
第3回	6/3 (火)	6/5 (木)	10/15 (水)	10/16 (木)
第4回	6/10 (火)	6/12 (木)	10/21 (火)	10/23 (木)
第5回	6/17 (火)	6/19 (木)	10/28 (火)	10/30 (木)
第6回	6/24 (火)	6/25 (水)	11/12 (水)	11/6 (木)
第7回	7/1 (火)	7/3 (木)	11/18 (火)	11/13 (木)
第8回	7/8 (火)	7/10 (木)	11/26 (水)	11/20 (木)
第9回	7/15 (火)	7/17 (木)	12/3 (水)	11/27 (木)
第10回	7/23 (水)	7/24 (木)	12/9 (火)	12/4 (木)