

健康脳トレ塾

～楽しく健康寿命を延ばそう～

そらまめ体操・認知症予防のための脳トレ・口腔機能向上等に関する講義と実技を行います。1コース10回で、年に4会場で実施します。

●申し込み：介護保険課 地域支援担当（直通：736-1119）

（詳細は広報かすかべをご覧ください）

●対象：65歳以上の市民

●時間：13：30～15：30

●保険料：300円

会場	庄和市民センター 正風館	幸松市民センター	粕壁市民センター	内牧南公民館
第1回	5/19（火）	5/21（木）	9/29（火）	10/1（木）
第2回	5/26（火）	5/28（木）	10/6（火）	10/8（木）
第3回	6/2（火）	6/4（木）	10/14（水）	10/15（木）
第4回	6/9（火）	6/11（木）	10/20（火）	10/22（木）
第5回	6/16（火）	6/18（木）	10/27（火）	10/29（木）
第6回	6/23（火）	6/25（木）	11/4（水）	11/5（木）
第7回	6/30（火）	7/2（木）	11/10（火）	11/12（木）
第8回	7/7（火）	7/9（木）	11/17（火）	11/19（木）
第9回	7/14（火）	7/15（水）	11/25（水）	11/27（金）
第10回	7/21（火）	7/23（木）	12/1（火）	12/3（木）