

参加費  
無料

## ジョブ・カード活用

# 就職だけでなく「何をしたいか」

# 「どう生きたいか」を考える自己分析セミナー

2月18日(水)

一般向け

オンライン開催

ジョブ・カードを作成することで、自分の強み・弱みや能力に気付くことができ、これまでの経験を踏まえたこれからのキャリアプラン、それに向かってやるべきことが描けるようになります。

〈こんな方におすすめです〉

- 希望条件に合った仕事を見つけたい  自分らしい働き方を考えたい  お仕事復帰を予定している  
 仕事が上手くできず自信がない  正社員にステップアップしたい  就職を考えている外国籍の方

## ■ セミナー内容

### ジョブ・カードを使って自己理解を深めよう

一度仕事から離れてしまっても、キャリアが途絶えてしまうわけではありません。すべての経験を通してキャリアは豊かになっていきます。これからは何かを「諦める」のではなく、「選択する」ことであなたの可能性を広げましょう！  
本セミナーでは、ジョブ・カードと簡単なワークを通じて自己理解を深め、仕事との向き合い方について考えていきます。

講師：埼玉キャリア形成・リスキリング支援センター/国家資格キャリアコンサルタント

## ジョブ・カード制度について

ジョブ・カードとは個人のキャリアアップや、多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的として  
ジョブ・カードを「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールとして、  
キャリアコンサルティング等の個人への相談支援のもと、求職活動、職業能力開発などの各場面において活用する制度です。



## ■ 開催概要

●日 時 : 2026年2月18日(水)14:00～15:10

※Zoomを使用したオンラインセミナーです。  
注1) インターネット環境と、カメラ、マイクがついた端末をご用意ください。  
注2) メールアドレスを事前にお知らせいただく必要がございます。

●定 員 : 50名 (春日部市の方優先)

※定員に達した場合は、申込み期間中でも受付終了とする場合がございます。

●費 用 : 無料

※通信費は受講者様の自己負担となります。

●応募期間 : 1月19日(月)～2月13日(金)

●共 催 : 春日部市

※雇用保険受給者の方は、求職活動の実績になります。

裏面をご参照の上、E-mail、もしくは専用の募集サイトからお申込みください

## 申し込み方法

- 参加をご希望の方は、下記の「個人情報の取り扱いについて」をご確認頂き同意の上、E-mail、もしくは専用の募集サイトからお申込みください。

### ● メールでお申し込みの場合

①～④の必須項目をご記入の上、下記のメールアドレスに送信してください。  
※特にフォーマットの指定はございません。

①ご住所 ②お名前 ③TEL ④E-mailアドレス

E-mail 申込先 : [carigaku\\_saitam@pasona.co.jp](mailto:carigaku_saitam@pasona.co.jp)

### ● 専用サイトでお申し込みの場合

キャリア形成・リスキリング支援センターHP「全国イベント情報」からお申込みいただけます。

お申込みは  
こちらから→



## 参加手順



### 〈個人情報の取り扱いについて〉

株式会社パソナ（以下「当社」といいます）は、当社が厚生労働省より受託した「令和7年度キャリア形成・リスキリング推進事業」（以下、「本事業」といいます）に伴い取得する個人情報を以下の通り取り扱います。

- 利用目的について  
ご提供いただいた個人情報は、本事業に係るイベント・セミナーの申込み受付、本事業への参加促進のための連絡、本事業に関連する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ・お申込み・ご意見などの受付・回答・管理、当社及び厚生労働省が開催するイベント・セミナーのご案内、登録、ハローワークにご提出されるための証明書の発行、統計データの作成等のために利用します。
- 外部委託について  
当社が定める個人情報保護体制の水準を満たす委託先に個人情報を委託する場合があります。
- 個人情報の任意性について  
個人情報を提供していただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、利用目的に記載された事項をご利用できない場合があることをご了承ください。
- 個人情報の開示、訂正、削除について  
個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、個人情報の開示（第三者提供記録を含みます）、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止（以下「開示等」といいます）については、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。開示等のご依頼に際しては、ご本人確認とご請求内容等が必要になりますので、当社所定の必要書類にご記入のうえお申出いただきます。  
また、次のいずれかに該当する場合には、開示等の対象なりません。  
\* 法令又は当社の諸規則に違反する行為の調査に関わる情報 \* 本人又は第三者の生命、身体、財産その他の権利権益を害する恐れがある場合  
\* 当社の業務の適正な実施に著しい支障を及ぼす恐れがある場合 \* 他の法令に違反することとなる場合
- 個人情報のお問い合わせ窓口：相談、苦情については、当社パソナ「令和7年度キャリア形成・リスキリング推進事業」運営事務局までお申し出ください。  
TEL : 03-6225-2299 / E-MAIL : [carigaku@pasona.co.jp](mailto:carigaku@pasona.co.jp) 東京都千代田区内幸町1-2-1 日土地内幸町ビル11階（〒100-0011）  
個人情報保護管理者 株式会社パソナ 専務執行役員 E-MAIL : [privacy@pasona.co.jp](mailto:privacy@pasona.co.jp)

## お問合せ

### 埼玉キャリア形成・リスキリング支援センター

〒330-0802 さいたま市大宮区宮町3-1-2 明治安田生命大宮ビル3F

☎ 048-650-0520

✉ carigaku\_saitam@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキリング 支援センター

