

## 非常時持ち出し品・家庭での備蓄品



大地震や洪水が発生した場合、ライフラインの被害により長期間の断水や停電などが発生します。

そのため、災害発生から最低3日間は「自らの命は自ら、家族の命は家族で守る」べく、各家庭で非常用品を備蓄しておきましょう。

### ◆ポイント

- 備蓄品は、各家庭で **3日分以上7日分程度が目標ライン**。家族の人数や見込まれる消費量に合わせて、確実に備蓄しましょう。
- 災害時には、水や食料以上に **トイレ対策**が重要です（P. 17～18 参照）。簡易トイレやトイレ対策用品を、**家族の人数×1日5回分以上**備蓄しましょう。
- 備蓄品は災害時でも安全な場所、持ち出し品は運び出しやすい場所というように、**普段の保管場所**にも気を付けましょう。

### ◆非常時持ち出し品・備蓄品の例

食料品など	衣類など	貴重品	日用品など
<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 下着・上着 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ウェットシート <input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 保険証	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 充電器、電池
乳幼児や高齢者	ペット	女性向け	動きやすい服装
<input type="checkbox"/> 粉ミルク・ほ乳瓶 <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 流動食 <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 常備薬、お薬手帳	<input type="checkbox"/> ペットフード <input type="checkbox"/> ふん尿始末用品 <input type="checkbox"/> ケージ <b>※避難所では ケージが必須！</b>	<input type="checkbox"/> 防犯ブザー、笛 <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> くし、手帳 <input type="checkbox"/> ヘアゴム	<input type="checkbox"/> リュックサック <input type="checkbox"/> 長袖、長ズボン <input type="checkbox"/> 雨具 <b>※できるだけ2人 以上で避難を！</b>
感染症対策グッズ（自宅を離れる際にも必ず持参しましょう）			
<input type="checkbox"/> 不織布マスク <input type="checkbox"/> アルコール消毒液	<input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 固形石鹸	<input type="checkbox"/> 使い捨てビニール手袋 <input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 除菌シート

参考：春日部市災害ハザードマップ41ページ