

**【指導者】**

**(令和8年1月更新)**

## 8 今年度追加登録者

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
1	語学	もり森 のりこ 徳子	日常英会話をわかりやすく楽しく指導します。 発音のコツ・難しい文法ではなく、目からウロコの楽しいウンチク等、たくさん話してたくさん笑って使える英語をゲットしてください♡	成人以上	講義	水（午後） 木（午前・午後） 要相談	【講師謝礼】 1人1回あたり1,000円	○
2	映像技術	いとなが 永 かずのり 数則	ビデオ撮影の指導（アングル画面構成）やCMの作り方、映画の作り方・見方（初心者から上級者まで）を指導します。	中学生以上	講義 実技	土（午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり 5,000円	
3	スポーツ・レク	いとなが 永 かずのり 数則	卓球技術の指導、ラケットの持ち方からサービスの仕方を指導します。	中学生以上	実技	土（午前・午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人1回あたり300円 【講師謝礼】 1団体1回あたり 5,000円	
5	健康体操・くり	モロナモ ミチエ	健康体操、有酸素運動(エアロビクス・水中運動) ストレッチ、ヨガ（リラックス、リラクゼーションヨガ、パワーヨガ、瞑想、呼吸法）  フィットネスインストラクター（エアロビクス、アクアビクス）指導歴25年、ヨガ指導20年、インド留学にてRYT500（全米ヨガアライアンス）習得	限定無し	実技	水（午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 1人あたり500円 1団体1回あたり 5,000円	○
6	健康体操・くり	かんだ 神田 ひろみ 廣美	気功について基礎から指導します。 【調身】音楽に合わせて動く 【調息】意識して深い呼吸をする 【調心】脳をリラックスさせエネルギーを貯える  国際導引養生功審判員、埼玉導引養生功協会会長 北京体育大学導引養生功8段	成人以上	講義 実技	要相談	無料	

NO	指導 ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講 対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前 講座
7	食生活・ 料理	つじ けいこ 辻 圭子	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発酵調味料やお味噌（おからを使ったおから味噌）を使った体に優しい料理</li> <li>・野菜を使った料理（お子さまにも食べやすい）</li> <li>・過程にある調味料（どの家庭にもあるものや、スーパーで「手に入りやすいもの」で手がかりに簡単に作れる料理を指導します。</li> </ul> 発酵食品ソムリエ、おからこんにゃくマスター、初級麹士	限定無し	実技	月・火・木・金 （午前） 土（午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人1回あたり 2,500円	○
8	市民 生活	もりいずみ よしこ 森泉 佳子	季節に合わせたスキンケア スキンケア～ベースメイク ポイントメイク 美眉レッスン 腸活アドバイス 美容アドバイザー	限定無し	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【資料代等】 1人あたり100円	○
9	パソコン	スマイルリンク	現状のAI全般及び動画作成 プロンプト認定資格	限定無し	講義 実技	全日対応可	【講師交通費】 実費 【資料代等】 1枚あたり10円 【講師謝礼】 1時間あたり500円	○
10	書道	おおaura えいほう 大浦 頼豊	己書（おのれしょ）作品作り 己書は楽しく皆様に作品を作ります。 書道 筆ペン ボールペン字 硬筆 基礎から指導者まで教えます。 師範書道歴40年	限定無し	実技	月・火 （午前） 金（午前・午後）	【教材費】 1人あたり100円 己書・作品作りは500円 以内 【講師謝礼】 1人あたり1,000円	
11	法律	あらい りょうすけ 新井 良輔	相続における「生前贈与」の正しい知識や制度をわかりやすく解説します。 また、老後のリスクの一つとして認知症が挙げられますが、「身体面」および 「経済面」の認知症対策についても併せてお伝えします。 理学療法士（臨床13年、教育3年）、修士（医科学）、2級ファイナンシャルプランニング技能士、認知症サポーター	成人以上	講義 実技	月・火・金（午後） 水・木（午前・午後）	無料	○

NO	指導 ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講 対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前 講座
12	法律	あおやま こうたろう 青山 光太郎	相続における「生前贈与」の正しい知識や制度、対策をわかりやすく解説します。 2級ファイナンシャルプランニング技能士、博士（環境科学）、相続診断士、住宅ローンアドバイザー	成人以上	講義 実技	火・金（午後） 月・水・木（午前・午後）	無料	○
13	語学	おとのにほんご	音楽と日本語であそぼう、外国人の子どもを対象に、音楽を通して日本語で日本語を学んでもらう ARCアカデミー日本語教師、ヤマハ音楽教室システム講師	外国人の 子ども	講義 実技	要相談	【講師謝礼】 1回あたり6,000円	○
14	市民 生活	ツチヤ チマ	セルフ経路ヒーリング、アロマセラピー、カラーセラピー AEAJアロマセラピーアドバイザー、TCカラーセラピー、カラーセラピスト、医王会経路指左上級修了	成人以上	講義 実技	火・水（午前）	【教材費】 1回あたり800円  【講師謝礼】 1講座あたり5,000円	○