

実施期間 令和7年6月～8月

春日部市の生涯学習人材情報  
登録者が講師となった、  
**趣味や暮らしに役立つ  
学習会・体験会**です！

## 令和7年度 前期 全25講座

# 生涯学習市民塾

**6月** に開始となる講座  
【5月16日(金)9:00～ 受付開始】

1. 初めての障害年金
2. 太極拳で健康寿命を伸ばそう
3. 笑って、楽しく、カラオケ教室  
～なつメロを楽しもう～
4. 60歳から出来るフランス語
5. 健口朗読de認知症予防！！
6. ロコモヨガ
7. 公正証書遺言書・自筆証書遺言書の  
作成講座
8. 健康体操「自彊術」  
-元気に動ける体をつくろう
9. らくらくそば打ち体験  
～楽しく打って、おいしく食べよう～
10. 英語のやさしい表現を覚えて  
英会話を楽しむ
11. 韓国家庭料理  
お夕飯に間に合う持ち帰り料理
12. ことばを育てる絵カードあそび・  
ロボットあそび
13. 浴衣でお祭り行きましょう  
～着付けの基本とアレンジ～



**7月** に開始となる講座  
【6月13日(金)9:00～ 受付開始】

14. 特殊災害対策と市民の安全について
15. やさしい俳句教室
16. 様々な子育て支援と今後  
～ボランティアをしてみたい方へ～
17. あなたもできる！  
ゼロから楽しむ花札講座
18. 生成AI(Gemini, ChatGPT、Copilot)の  
利用指導
19. 葛飾北斎の富嶽三十六景を色鉛筆で描く  
「凱風快晴」と「神奈川沖浪裏」
20. 古利根川及び北関東周辺の  
野鳥、昆虫、草花などの自然観察
21. お花とアロマの香りで心と体をリフレッシュ  
～ハーバリウムとボールペンを作ろう～
22. 春日部市が関東大震災級の大地震に  
襲われたら家は傾くか。
23. やさしい健康気功
24. 腸元気な認知症予防  
ブレイン(脳活性)体操
25. ビニールを彫刻刀で彫るアート  
シャインカービング



講座内容などの詳細は市公式HPや広報かすかべ、  
または市内の市民センター・公民館などに配架されている  
黄色いパンフレットをご覧ください。

市公式HPは  
コチラ！



【お申し込み先】視聴覚センター ☎048-763-2425

主催： 春日部市教育委員会 社会教育課生涯学習推進担当

〒344-0062 春日部市粕壁東3-2-15 教育センター3階 開所時間 8:30～17:15

※月曜・祝日は休所日(月曜が祝日の場合は翌日も)です。施設点検等により臨時休所になる場合もございます



※講座の開催については、変更または中止とする場合がありますので、ご了承ください。