


# 令和8年度 春日部市生涯学習人材情報登録者一覧 【指導者】

(令和8年4月更新)

## 6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-1	市民生活	あかほり 赤堀 よしたか 良孝	令和4年5月13日に改正走路交通法が施行され、高齢者講習及び認知症機能検査の内容が変わりました。 平成31年・令和4年認知症検査の体験談や埼玉県警察のHPに掲載されている参考資料等についてお話できればと思います。  平成31年・令和4年運転免許更新時の認知機能検査100点	おおむね 75歳以上	講義 実技	土・日（午前・ 午後）	【教材費等】 1人1回あたり500円	○
6-2	市民生活	あるまていっく Aromatic life らいふ	アロマの使用方法、心や身体に与える作用などを学びながら、手作りコスメを中心にせっけんや入浴剤などをつくります。  (公社)日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーインストラクター アロマセラピーアドバイザー ナチュラルビューティスタイリスト	限定なし	講義 実技	平日	【教材費等】 1人あたり1,000～ 2,000円	○
6-3	市民生活	いがらし 五十嵐 かずこ 和子	ふろしきの結び方、包み方を指導し、体験していただきます。 特に災害時におけるふろしきの活用法をお伝えしたいと思います。  一般社団法人ふろしき研究会会員	限定なし	講義 実技	月・火・土（午 後）	無料	○
6-4	市民生活	いまい 今井 まゆみ 真由美	フラワーアレンジメントについて指導します。  マナコフラワーアカデミー師範	限定なし	実技	月（午前・午 後） 要相談	【教材費等】 1,000円	○
6-5	市民生活	おしむら 押村 ようこ 陽子	アロマセラピー、カラーセラピー、セルフセラピー、アートセラピーについて指導します。  チャイルドカウンセラー、家族療法カウンセラー、ジュエリーデザイナー、アロマセラピスト、カラーセラピスト、食育アドバイザー	限定なし	講義 実技	要相談	要相談	○

## 6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座	
6-6	市民生活	しいはら とし 椎原 敏次	照明と健康の関係を専門的見知からお伝えし、良質な睡眠で健康寿命に役立てていただきます。 照明コンサルタント、インテリアコーディネーター、 二級建築士、色彩検定一級	限定なし	講義	火・水・金・日 （午前・午後）	無料	○	
6-7	市民生活	もり ゆか 森 由香	片付けに関する講座をお引き受けします。 整理収納コンサルタント、片付け講座講師歴12年 <b>無理のない片付けを始めてみませんか？お手伝いいたします。</b>	成人以上	講義	火、水、金	【講師謝礼】 1人あたり500円		
6-8	市民生活	もりいずみ よしこ 森泉 佳子	季節に合わせたスキンケア スキンケア～ベースメイク ポイントメイク 美眉レッスン 腸活アドバイス 美容アドバイザー	活動報告 ブログ⇒ 	限定無し	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【資料代等】 1人あたり100円	○
6-9	食料生活・	あきもと さちこ 秋元 幸子	・日本茶の美味しい淹れ方講座 ・和紅茶の美味しい淹れ方講座 ・日本酒初心者向けの日本酒の気軽な楽しみ方 日本茶インストラクター・唎酒師（ききさけし）・ソムリエ <b>急須で淹れるポイントを学びながら実際にお茶を淹れて味わいます。 日本酒のミニクイズをしながら少量味わいます。（初心者向け講座）</b>	成人以上	実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円 【講師謝礼】 1回あたり5,000円		
6-10	食料生活・	コリアクッキング	韓国家庭料理 H10年に調理師免許取得、料理指導28年	成人以上 男性もぜひ！	実技	月・日（午前）	【材料費等】 1人あたり2,000円	○	
6-11	食料生活・	じゃぬま しゅうてい 蛇沼 秀貞	中華料理について、時短でわかりやすく指導します。 講師指導歴20年以上	限定なし	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【講師謝礼】 要相談		

## 6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-12	食料生活・	そば 蕎麦の会 かい ふじ 藤	日本そばの打ち方・蕎麦つゆの作り方 一般社団法人 全麺協 素人そば道 3段位	小学4年生以上	実技	全日可能 要相談	【教材費等】 1人1回あたり1,500円 要相談	○
6-13	食料生活・	つじ けいこ 辻 圭子	<ul style="list-style-type: none"> <li>発酵調味料やお味噌（おからを使ったおから味噌）を使った体に優しい料理</li> <li>野菜を使った料理（お子さまにも食べやすい）</li> <li>家庭にある調味料（どの家庭にもあるものや、スーパーで「手に入りやすいもの）」で手軽に簡単に作れる料理を指導します。</li> </ul> 発酵食品ソムリエ、おからこんにゃくマスター、初級麹士	限定無し	実技	月・火・木・金 （午前） 土（午前・午後） 要相談	【教材費等】 1人1回あたり2,500円	○
6-14	食料生活・	ら 楽ぱん	あらかじめ用意したピザ生地やパン生地を使い、「成形」の工程から焼き上げまで指導します。親子を対象とした指導も可能です。 パン講師に3年師事、食品衛生責任者	限定なし	実技	要相談	【教材費等】 1人あたり2,000円	○
6-15	健康・福祉・医学・	あすけ たかこ 安助 隆子	健康指導 健康管理士 上級指導員	限定なし	講義	要相談	無料	○
6-16	健康・福祉・医学・	いわた やすひで 岩田 泰秀	家族が自宅でできるiCARE(あいケア)式メソッドによる認知症の予防と治療について実践的に指導します。指導することは心の持ち方と食事、循環、解毒排泄、休息睡眠をバランスよく改善すること。iCARE式メソッドをマスターすれば認知症のみならず、他のいろいろな病気にも応用可能です。	成人以上	講義 実技	要相談	無料	○
6-17	健康・福祉・医学・	さつた きよあき 薩田 清明	<ul style="list-style-type: none"> <li>女性の健康寿命延伸のキーは、骨の健康である</li> <li>なぜ女性は加齢と共に骨が弱くなるのか</li> </ul> 元東京家政学院大学食品衛生学・公衆衛生学教授	成人以上 （10人以上での受講希望）	講義	木・金・土・日 （午前・午後）	【教材費等】 1人あたり100～200円	

## 6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-18	健康・福祉・医学・	シャオレイ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・座学でアーユルヴェーダ食事法、季節ごとの食生活をしっかりとお伝えします。</li> <li>・スパイスと野菜などの食事メニューを提供し、ご自宅でも再現しやすい講座、普段の生活にもギー(油)を使って自宅マッサージで若々しさを継続します。</li> </ul> 全米ヨガアライアンス認定E-RYT500取得 <b>お気軽にお声がけください！</b>	限定なし	講義 実技	火・金（午後） 要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 1人あたり500円 【講師謝礼】 1団体1回あたり10,000円	○
6-19	健康・福祉・医学・	たなか かよこ 田中 佳代子	わらべうたを使ってシニアのための脳活と運動機能維持（認知症予防） 幼稚園教諭、保育士、わらべうたベビーマッサージ・シニアのためのわらべうた脳活インストラクター <b>サークルとして活動できます。脳活をして一緒に毎日を生き生き過ごしましょう</b>	成人以上	実技	要相談	【講師謝礼】 1講座あたり5,000円程度	
6-20	健康・福祉・医学・	ツチヤ チマ	セルフ経路ヒーリング、アロマテラピー、カラーセラピー AEAJアロマテラピーアドバイザー、TCカラーセラピー、カラーセラピスト、医王会経路指左上級修了	成人以上	講義 実技	火・水（午前）	【教材費】 1回あたり800円 【講師謝礼】 1講座あたり5,000円	○
6-21	健康・福祉・医学・	かどくら くみこ 門倉 久美子	朗読指導（カリキュラムは時間によって組み合わせができます） 「朗読の基本」から「様々な作品を朗読」まで。受講者の希望やレベルに合わせて指導。 番組・催事の司会、CM・ナレーション等吹き込みの経験あり、朗読ボランティア指導、コープ・カルチャーセンターで朗読指導指導歴40年	成人以上	講義 実技	要相談	【講師交通費】 実費 【教材費等】 500円 【講師謝礼】 1回あたり5,000円 要相談	○
6-22	健康・福祉・医学・	ひらいわ すみこ 平岩 純子	滑舌・口腔ケア等声出しの為の基礎トレーニング テキストを用いたリレー朗読及び群読 認知症予防のための基礎知識等講義 NPO法人声とことばの力認定講師	50歳以上	講義 実技	月～水・土・日 （午後）	【教材費等】 1講座あたり300円	○
6-23	健康・福祉・医学・	えのもと だいすけ 榎本 大助	指と棒一本で足を揉むことで血流循環をよくして、自然治癒力や免疫力を高め、病気を改善する健康法を指導します。 官足法指導員、導引養生功指導員	限定なし	実技	木（午前・午後）	【講師交通費】 実費 【教材費等】 要相談	○

## 6 市民生活・健康・福祉

NO	指導ジャンル	登録名	指導内容・経歴等	受講対象者	形態	活動可能な日時	受講者の費用（目安）	出前講座
6-24	健康 福祉・医学・	まつざき 松崎 じゅんこ 純子	足もみセルフケアのカンタンな方法 足もみの基礎知識、歴史など  健康管理士、若石リフレクソロジー講師、足もみ塾認定講師	限定なし	講義 実技	要相談	【教材費等】 1人あたり1,000～ 1,300円	○
6-25	こども 福祉	かわしま 川島 まさひろ 雅裕	発達支援、障がい幼児の為のタッチスイッチによる音楽遊び、ロボット遊び、言葉の発達を助ける絵カード遊び  児童指導員	障がいの ある 幼児	実技	土・日	無料	○
6-26	こども 福祉	たなか 田中 かよこ 佳代子	わらべうたを使ってベビーマッサージ  幼稚園教諭、保育士、わらべうたベビーマッサージ・シニアのためのわらべうた脳活インストラクター <b>赤ちゃんとお母さんのふれあいを通して、心の絆を深めましょう</b>	親子（3 か月～ハ イハイ時 期の赤 ちゃん）	実技	要相談	【教材費】 オイル使用の場合 1回あたり100円程度 【講師謝礼】 1講座あたり5,000円程 度	○