

第487号



けやき

武里団地地区の人口・世帯数 1月1日現在(前月比)

人口 7,860人(-11) [男] 3,883人(-14) [女] 3,977人(+3) 世帯数 5,399世帯(-7)

*武里大枝市民センター(武里大枝公民館・地区センター)

048-737-8022

*武里南地区公民館

048-736-8104



20th Anniversary



[共催] 武里団地支部社協・武里大枝公民館
座りながらでもできる簡単な体操

軽体操!

要申込み

2/15(日) 10:00~
12:00

所 武里大枝市民センター 講堂(1F)
定 100名(先着申込)
申 2/1(日) 9:00~ 直接、または
問 電話で武里大枝市民センターへ

[主催] 武里団地支部社協

お茶飲み会



[主催] 武里大枝公民館
高齢者安心安全教室

お茶のみ会と合同で、高齢者の基礎的な体力づくりを目的とした軽体操を実施します。

高齢者のかたにも体操がしやすい
ように、立位と座位の両方でできる
体操やストレッチを行います。
是非 皆さんご参加ください。



子育てふれあいサロン

要申込み

ビーズでコースターを作りましょう!

2/18(水) 10:00~
11:30

所 武里南地区公民館 和室(1F)
対・定 乳幼児とその保護者 8組(先着申込)
申 2/4(水) 9:00~ 直接、
問 または電話で武里南地区公民館

子育て中のちょっとしたリラックスタイムに
ビーズアートを作りながら、
自由なおしゃべりを楽しみませんか♪
「桜の花びら」の形をしたコースターを
好きな色のビーズで花を咲かせましょう!

※お子様が誤飲などをしないよう 十分に配慮して実施します。

協 ☆武里団地地区民生委員・児童委員協議会

協 ☆春日部市更生保護女性会武里団地地区

協 ☆子育ち応援団 ゆめ色

3月、4月はお休みです。次回は5月20日(水)開催。
詳細は5月号の「けやき」でお知らせします。

第6地域包括支援センター共催事業

オレンジカフェ

要!!
申込

認知症の方だけでなく、その
ご家族や地域の方、専門職が
気楽に集い、交流を楽しんだり
くつろいだりする場所です♪

時 <1部> 13:00~14:00
<2部> 14:10~15:10

所 武里大枝市民センター 研修室(2F)

定 各部とも 20名



共通事項

申・問 第6地域包括支援センター(738-0021)

介護者交流サロン 福

要!!
申込

介護についての悩みや困りごとだけでなく、
嬉しかったことなど、自由に話し合いましょう♪

時 13:30~14:30

所 武里大枝市民センター
会議室(1F)

2/26

【マークの見方】

日 時 … 日時 所 … 会場 対 … 対象(記載のないものは、どなたでも参加可) 定 … 定員(記載のないものは定めなし)
持 … 持ち物 ¥ … 費用(記載のないものは無料) 申 … 申込み(記載のないものは、直接会場へ) 問 … 問合せ

今年も開催します！

けやきフェスティバル

開催日

3/14(土)

10:00～

16:00

所 武里大枝市民センター



大人も子どもも いつも公民館に来ている人も 来たことのない人も
「けやき フェスティバル」へ みんな集まって楽しもう！



公民館で活動されている団体やサークル活動の
成果の披露や展示、スマホ相談や防犯教室など、
見て・学んで・体験して楽しめる
イベントを開催します。

是非、お越しください！



コーラス

日本舞踊

フラダンス

太極拳

展示コーナー

スマホ相談

防犯教室

健康チェック

そば

etc...

イベントレポート

昨年10/24に続き、消防本部警防課と危機管理防災課の職員を迎えて「防災をかんがえる② 救急救命・避難所開設」訓練を行いました。

始めにAEDを使用した救急救命訓練を実施。

主な特徴と使い方の指導をいただきました。

使い方は音声ガイドに従い、電源を入れる→パッドを貼る→AEDが自動で心電図を解析→電気ショック→心肺蘇生再開の手順で実施。



心肺蘇生（心臓マッサージ）は、倒れた人の胸の中央を「強く・早く・絶え間なく」（1分間に100回～120回）圧迫し心臓に代わり血液を循環させる手当です。周りの方と協力しあうことが大切とのことでした。尚、AEDは公民館や中央集会所にも設置されています。

次に、参加者を4チームに分け避難所開設の訓練を実施。マニュアルを見ながら指示を出す人、それを実行する人など、住民1人ひとりが協力し取り組みました。

まずは、マニュアルの物資確認→避難所開設準備（検温所・記入スペース・受付）→

段ボールベッドの組み立て、紙管間仕切りの組み立て、その後は避難所運営を行いました。段ボールベッドの耐荷重は約200kgまで、お相撲さんでも大丈夫そうですね。



災害時に配給される非常食は、

（水500ml1本、アルファ米1袋、クラッカー2袋）が1日半分として配給。常に服用されている薬や入れ歯などがある場合は、必ず避難する際に持参するようアドバイスがありました。

災害に対し、地域全体で立ち向かっていくため、今後も継続的に実施していくことで、より多くの皆様のご参加をお待ちしております。

休館日

2月 / 3月

武里大枝市民センター

→毎週月曜日、2/11(水)、24(火)、3/20(金)

武里南地区公民館

→毎週月曜日、2/11(水)、24(火)、3/20(金)

武里図書館

→3/9(月)

サークル発表会の募集のお知らせ

日頃のサークル活動の成果を発表しませんか
サークルが自主的に開催する

【発表会：ダンスや楽器演奏など】

【展示会：絵画や折紙、写真など】



- リハーサル及び当日の施設使用料免除
- 音響や照明、展示等の応援、補助
- イベントの広報（公民館だより）など…

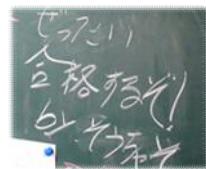
☆ご希望のサークルは 武里大枝市民センターもしくは
武里南地区公民館 窓口まで！※詳細は公民館職員へ！

情報交換コミュニティボードの活用について

令和6年7月から設置したこのボード。
地域の方からのメッセージも挙がるようになります！

受験シーズンの中、学生による受験合格祈願の声も掲載されました。

公民館職員一同も応援します！



地域さまのお困りごとや
イベントの案内、希望など
是非、コミュニティボードをご活用ください！

利用者の皆様へ

2/7(土)開催「たけさと寄席」の演者様の変更が
ございましたのでお知らせします。

桂南馬様 → 桂南楽様

何とぞご理解の上 ご了承願います。

