

第 487 号

令和 8 年
2

けやき

*武里大枝市民センター（武里大枝公民館・地区センター）
☎048-737-8022
*武里南地区公民館
☎048-736-8104



武里団地地区の人口・世帯数 1月1日現在（前月比）

人口 7,860 人(-11) [男 3,883 人(-14) 女 3,977 人(+3)] 世帯数 5,399 世帯(-7)

〔共催〕武里団地支部社協・武里大枝公民館
座りながらでもできる簡単な体操

軽体操！

要 申込み

2/15(日) 10:00~12:00

所 武里大枝市民センター 講堂 (1F)

定 100 名 (先着申込)

申 2/1(日) 9:00~ 直接、または
問 電話で武里大枝市民センターへ

〔主催〕武里団地支部社協

お茶飲み会



〔主催〕武里大枝公民館

高齢者安心安全教室

お茶のみ会と合同で、高齢者の基礎的な体力づくりを目的とした軽体操を実施します。

高齢者のかたにも体操がしやすいように、立位と座位の両方でできる体操やストレッチを行います。
是非 皆さんご参加ください。



お茶&お菓子
ご用意有り

子育てふれあいサロン

ビーズでコースターを作しましょう！

要 申込み

2/18(水) 10:00~11:30

所 武里南地区公民館 和室 (1F)

対・定 乳幼児とその保護者 8 組 (先着申込)

申 2/4(水) 9:00~ 直接、
問 または電話で武里南地区公民館



子育て中のちょっとしたリラックスタイムに
ビーズアートを作りながら、
自由なおしゃべりを楽しみませんか♪
「桜の花びら」の形をしたコースターを
好きな色のビーズで花を咲かせましょう！

※お様が誤飲などをしないよう 十分に配慮して実施します。

《協力》
☆武里団地地区民生委員・児童委員協議会
☆春日部市更生保護女性会武里団地地区
☆子育て応援団 ゆめ色

3月、4月はお休みです。次回は5月20日(水)開催。
詳細は5月号の「けやき」でお知らせします。

第6地域包括支援センター共催事業

オレンジカフェ

要!!
申込

認知症の方だけでなく、そのご家族や地域の方、専門職が
気楽に集い、交流を楽しんだり
くつろいだりする場所です♪

時 <1部> 13:00~14:00
<2部> 14:10~15:10

所 武里大枝市民センター 研修室 (2F)

定 各部とも 20 名



介護者交流サロン 福

要!!
申込

介護についての悩みや困りごとだけでなく、
嬉しかったことなど、自由に話し合しましょう♪

時 13:30~14:30

所 武里大枝市民センター
会議室 (1F)



共通事項

申・問 第6地域包括支援センター (738-0021)

【マークの見方】

日 時 …日時 所 …会場 対 …対象 (記載のないものは、どなたでも参加可) 定 …定員 (記載のないものは定めなし)
持 …持ち物 ￥ …費用 (記載のないものは無料) 申 …申込み (記載のないものは、直接会場へ) 問 …問合せ

今年も開催します！

けやきフェスティバル

開催日 **3/14** (土) 10:00～16:00
所 武里大枝市民センター



大人も子どもも いつも公民館に来ている人も 来たことのない人も

「けやき フェスティバル」へ みんな集まって楽しもう！



公民館で活動されている団体やサークル活動の
成果の披露や展示、スマホ相談や防犯教室など、

見て・学んで・体験して楽しめる

イベントを開催します。

是非、お越しください！



コーラス

日本舞踊

フラダンス

太極拳

展示コーナー

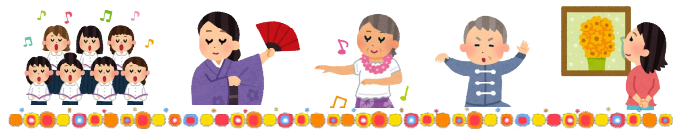
スマホ相談

防犯教室

健康チェック

そば

etc...



イベントレポート

昨年10/24に続き、消防本部警防課と危機管理防災課の職員を迎え
「防災をかんがえる② 救急救命・避難所開設」訓練を行いました。

始めにAEDを使用した救急救命訓練を実施。

主な特徴と使い方の指導をいただきました。

使い方は音声ガイダンスに従い、電源を入れる→
パッドを貼る→AEDが自動で心電図を解析→
電気ショック→心肺蘇生再開の手順で実施。



心肺蘇生（心臓マッサージ）は、倒れた人の胸の中央を「強く・早く・
絶え間なく」（1分間に100回～120回）圧迫し心臓に代わり血液
を循環させる手当です。周りの方と協力しあうことが大切とのことでした。
尚、AEDは公民館や中央集会所にも設置されています。

次に、参加者を4チームに分け避難所開設の訓練を実施。マニュアル
を見ながら指示を出す人、それを実行する人など、住民1人ひとりが
協力し取り組みました。

まずは、マニュアルの物資確認→避難所開設準備
（検温所・記入スペース・受付）→

段ボールベッドの組み立て、紙管間仕切りの
組み立て、その後は避難所運営を行いました。
段ボールベッドの耐荷重は約200kgまで、
お相撲さんでも大丈夫そうですね。



災害時に配給される非常食は、

（水500ml1本、アルファ米1袋、クラッカー2袋）が1日半分
として配給。常に服用されている薬や入れ歯などがある場合は、必ず
避難する際に持参するようアドバイスがありました。

災害に対し、地域全体で立ち向かっていくため、今後も継続的に実施
していきますので、より多くの皆様のご参加をお待ちしております。



サークル発表会の募集のお知らせ

日頃のサークル活動の成果を発表しませんか
サークルが自主的に開催する

【発表会：ダンスや楽器演奏など】

【展示会：絵画や折紙、写真など】



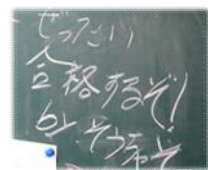
- ▶リハーサル及び当日の施設使用料免除
- ▶音響や照明、展示等の応援、補助
- ▶イベントの広報（公民館だより）など...

☆ご希望のサークルは 武里大枝市民センターもしくは
武里南地区公民館 窓口まで！※詳細は公民館職員へ！

情報交換コミュニティボードの活用について

令和6年7月から設置したこのボード。
地域の方からのメッセージも挙がるようになり
ありがとうございます！

受験シーズン中、学生による受験合格祈願の
声も掲載されました。
公民館職員一同も応援します！



地域皆さまのお困りごとや
イベントの案内、希望など
是非、コミュニティボードをご活用ください！

利用者の皆様へ

2/7(土)開催「たけさと寄席」の演者様の変更が
ございましたのでお知らせします。

桂 南馬 様 → 桂 南楽 様

何とぞ ご理解の上 ご了承願います。

休館日

2月/3月

武里大枝市民センター → 毎週月曜日、2/11(水)、24(火)、3/20(金)
武里南地区公民館 → 毎週月曜日、2/11(水)、24(火)、3/20(金)
武里図書館 → 3/9(月)

