

シニア向けスマートフォン教室・
特殊詐欺防犯教室【第2弾】

かすかべ茶屋

昔の遊びを楽しみましょう！

「スマートフォンを持っているけれど、使い方がよくわからない！」という方を対象に、インターネットの使い方の基礎と、インターネットを利用した特殊詐欺についての講座です。人気により9月に実施した講座を再度行います。

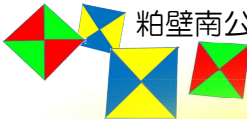


と き 1/16 (木) 14:00~15:30
と ころ 粕壁南公民館 1階 コミュニティホール
対 象 65歳以上の方(※9/5に実施した回に参加された方は申込みできません)
定 員 15名(先着順・参加費無料)
持ち物 普段お使いのスマートフォン
講 師 春日部市行政デジタル改革課・
 くらしの安全課職員
申込み 12/12(木)から直接または電話で粕壁南公民館(738-0088)へ



お手玉やカードめくりなど素朴な昔の遊びを楽しんでみませんか。どなたでも参加できます。ぜひお申込みください。

と き 2/6(木) 14:00~15:30
と ころ 粕壁南公民館 1階 コミュニティホール
対 象 年齢不問
定 員 30名(先着順・参加費無料)
持ち物 飲み物(水分補給用)
講 師 春日部市レクリエーション研究会
申込み 1/11(土)から直接または電話で粕壁南公民館(738-0088)へ



サークル
からの
お知らせ

春日部歌声広場「藍の会」
 歌の好きな方なら、どなたでも
 ご参加いただけます。ジャンル
 を問わずピアノ伴奏で皆
 一緒に歌います。

ストレス発散 元気になりますよ

と き 12/20(金)・1/10(金) 13:00~15:00
 (受付12:40~)

と ころ 粕壁南公民館 1階

コミュニティホール

参加費: 1回 500円 先着: 70名

講 師: 今村 明美 氏

問合せ: 田口(TEL 090-9852-5947)

公民館で『人権ポスター展
(映像展示)]を実施します！

児童・生徒が「人権」をテーマに想いを込めた
 79点の作品をご紹介！今年度から新たに公民館
 での映像展示も実施しますので、ぜひご覧ください！

と き 12/1(日)~25(水) 9:00~17:00

問合せ…社会教育課(739-6807)

生涯学習市民塾(後期)

受付開始日 ①…12/6(金) 9:00~ ②③…1/8(水) 9:00~
 申込み・問合せ 視聴覚センター (763-2425)
 他市民センターや公民館、教育センターで実施する
 講座もございます。詳しくは公共施設にあるパンフ
 レット、または市公式HPをご覧ください。



①『ヨガでカラダが変わる・
 ヨガ入門プログラム』
日 時 1/15(水)・22(水)・29(水)
 9:30~11:30
場 所 粕壁南公民館 2階和室
定 員 10人
費 用 各回 500円
持ち物 飲み物、ヨガマット(バス
 タオル可)、汗拭きタオル

②『腸元気な認知症予防ブレイン
 (脳活性)体操』
日 時 2/13(木)・20(木) 10:00~11:00
場 所 粕壁市民センター 3階 和室ふじ
定 員 おおむね 60歳前後 10人
費 用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、ヨガマッ
 ト(バスマット可)、動きやす
 い服装、タオル

③『足つばセルフケア 足裏から健康
 生活を~自分の健康は自分で守る~』
日 時 2/13(木)・3/13(木) 13:30~15:30
場 所 粕壁市民センター 3階 和室ふじ
定 員 5人
費 用 1,000円
持ち物 飲み物、フェイスタオル、クリ
 ーム(ハンドクリームなど)

すくひま
 「パパママヨガ」
 日頃子育てに励むお父さま、お母さまへ。
 自分を感じていたわり時間を

と き 1/24(金) 10:00~11:00
と ころ 粕壁南公民館 1階 コミュニティホール
対 象 未就学児とその保護者
定 員 10組(先着順・参加費無料)
持ち物 動きやすい服装、ヨガマットもしくは
 バスタオル、飲み物、汗拭きタオル
講 師 ヨガインストラクター 山本 由紀 氏
協 力 粕壁西地区民生委員・児童委員(託児)
申込み 12/7(土)から直接または電話
 で粕壁南公民館(738-0088)へ



第11回春日部市民俗芸能公開事業

~伝える、つなげる、獅子舞の未来~

★限られた日時にしか公開されない市指定無形
 民俗文化財を舞台上で公演します。

と き 2/9(日)開場 12:50 開演 13:10~15:20
と ころ 粕壁市民センター(中央公民館)【入場無料】
出 演 銚子口獅子舞保存会、赤沼民俗文化財保存会
問合せ 文化財課(739-6811)