



# うちまき

U c h i m a k i



発行 内牧市民センター  
 (内牧地区公民館)  
 (電話 752-3255)  
 内牧南公民館  
 (電話 761-0065)  
 開館 火曜日～日曜日  
 (祝日、祝日が月曜日の場合の  
 翌日および年末年始を除く)  
 窓口受付時間 8:30～17:15



ブログこちら

内牧地区の人口・世帯数 1月1日現在(前月比)

人口:13,691 (-19) 男:6,874 (-14) 女:6,817 (-5) 世帯数:6,987 (-12)

## 出演

Y\*S Corsaire  
 (コルセイル)  
 ツインピアノ  
 & ボーカルデュオ

共栄大学  
 JAZZサークル

## 映像演出

共栄大学伊藤ゼミ

## 絵画展示

ハンディキャップのある方の  
絵画や工芸作品の展示

だれでも安心して参加できるコンサート

音楽とアートで、えがおをつなぐ

ららら笑会  
**やさしい**  
**音楽会**

～音と彩の輪っか～

3.22 (日) 13:30-15:30  
 春日部市内牧市民センター

どなたでも歓迎の  
音楽会です!

障がいのあるお子さまと  
ご家族も大歓迎!

安心のために

声や音が出ても大丈夫!  
演奏中出入り自由!  
照明を暗くしません

安心のサポート体制

看護師さんや保育士さんも  
います  
車いすでの来場もお手伝い  
します  
イヤーマフ貸出あります!

### 入場無料

問 内牧市民センター  
 NPO法人ららら笑会  
[rarara.syokai888@gmail.com](mailto:rarara.syokai888@gmail.com)

## マラソン大会と歩こう会

日:2月22日(日)9:00～ ※小雨決行  
 当日、公民館ブログにて実施の有無について  
 お知らせします。

紙面上部の二次元コードよりご確認ください

所:内牧公園

人:内牧地区在住・在勤者

(5000mは地区外でも参加可)

申:当日会場で8:30～8:45

(歩こう会は～10:00)

問:体育振興会役員又は内牧市民センター

主催:内牧地区体育振興会

後援:内牧市民センター・内牧南公民館



## みんなで育てる!

### じゃがいもスタートDAY

親子で土にふれながら、春のじゃがいも  
 植えてみよう。植え方のコツや育てる楽  
 しさを学びつつ、自然の中でのびのび過  
 ごせる体験をしてみませんか?  
 自分たちの手で植えたじゃがいもの草取  
 りや収穫(有料)をして育つワクワクを  
 家族みんなで味わえます。

日 3/14(土)  
 10:00～12:00

所 内牧市民センター  
 対 親子 10組  
 持 軍手、長靴、シャベル  
 申 内牧市民センターへ





## 親子でチャレンジ防災訓練！ ダンボール防災クッキング&シェルター作り



段ボールを使って、親子で楽しく防災訓練体験に挑戦。身近な材料でつくる燻製クッキングや段ボールベット組み体験を通して、“もしも”に備える知恵とスキルを育てます。親子で一緒に学んでみよう。

日 3/7(土) 10:00~12:00



所 内牧南公民館

対 小学生と保護者 10組（合計20名まで）

¥ ひと組500円（材料費）

持 軍手、暖かい服装、食材（チーズ、ゆで卵、かまぼこ、ナッツ、  
“火を一度通している”お肉類...など）

申 内牧南公民館へ

## 事業ふりかえり 文化祭 12月22日

13団体のステージ発表があり、団体同士でコラボレーションしてのステージもあり子どもから大人まで盛り上がりました！

展示では11団体の展示があり、中でもサボテンがとても人気があり皆さん興味津々に見ている様子がみられました！



## 講堂の予約について

講堂空調設備を修繕するため3月までの予約を停止しています。利用可能となりましたら館内掲示板等でお知らせいたします。

ご不便をおかけいたしますがご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。

## うちまきフレイルーム

2月5日(木) 10:00~12:00

おひな祭りつくり

紙工作となります



3月5日(木) 10:00~12:00

茶話会

子育てに関する悩み事など  
参加者同士お話ししてみませんか



※材料は当方で用意いたします。

内牧南公民館 ☎761-0065

## キオスク端末稼働中！ 利用時間 9:00~17:00

マイナンバーカードを活用して、住民票などの各種証明書が取得できます！  
ご利用法について分からないことがあれば、職員までお声がけください。

## こどもの遊び場・学習スペース開放中！

放課後・休日の安全な遊び場 火~金 15:30~16:30 土日 9:00~16:30

学習スペース 小学生~16:30 中学生~20:00 高校生以上~21:00

※19:00の時点で利用者がいない場合は、閉所します。