

# 武 里

武里市民センター(武里地区公民館)  
737-3033(735-3004)  
武里東公民館  
735-2527



武里地区の人口・世帯数 1月1日現在(前月比) 人口 44,082(-36) 男 21,770(-33) 女 22,312(-3) 世帯数 22,159(+1)

## 家庭教育研修会

### 楽しいクッキング

日 時 3月8日(日) 午前10時30分～午後1時

対 象 小学生とその保護者

定 員 10組20名

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん・飲み物(水分補給用)

申込み 2月14日(土)から武里地区公民館へ直接または電話で。

講 師 春日部市食生活改善推進員協議会 武里地区



## メニュー



- \* タコライス
- \* ヨーグルトサラダ
- \* 大根と卵のとろみスープ
- つばきもち さくらもち
- \* 椿餅(桜餅)



※卵・乳製品等を使用します。

アレルギーのある方はご注意ください。

## たけさとカフェ

### 骨・カルシウムセミナー

日 時 3月19日(木) 午後2時～4時

講 師 雪印メグミルク株式会社 食育スタッフ

定 員 30名

申込み 2月18日(水)から武里地区公民館へ直接または電話で。

カルシウムなどの栄養素や骨の仕組みを学んで、  
日々の健康生活に役立てよう！



## こどもの遊び場企画 第6弾

は い こ

### 「張り子のだるまをつくってみよう！」

風船に紙をぺたぺた貼ってつくるよ～

絵を描きたい、色付けしたい、自分だけの作品をつくろう

日 時 2月28日(土) 午前10時～11時30分

会 場 武里地区公民館 3階 研修室3

対 象 未就学児～小学生 **先着10名**

(未就学児は保護者の同伴必要)

※汚れてもよい服装できてください。



Q. 張り子ってなあに？



A. 型に紙を重ねて貼り、乾燥させてから  
型を抜いて作った玩具のこと。

中身は「からっぽ」



**申込不要**  
**無 料**

※1 参加費が書かれていない事業は参加無料です。 ※2 会場の記載がない場合は、武里地区公民館での開催です。

※3 公民館事業への申込み・問合せ時間は、開館日の午前8時30分～午後5時15分です。

## 子育てサロン



日時 2月3日(火)・3月3日(火)

各回 午前10時～11時30分

対象 0～5歳児とその保護者

問合せ こども相談課 ☎796-8902

共催 春日部市民生委員・児童委員協議会 主任児童委員連絡会・こども相談課

保育士さんと一緒に親子でできる手遊びや歌を楽しめます。身体測定や助産師さんに子育ての相談もできます。  
気軽に参加ください。

申込不要



## パソコンの操作を学ぼう！



日時 3月28日(土) 午後1時30分～4時

対象 パソコンを持参可能な初心者 定員 5名

申込み 2月28日(土)から武里地区公民館に直接または電話で。

「ワード・エクセルの初歩的な操作」を学びます！

マンツーマンでお応えします。

※申込時に解決したい疑問をお知らせください。



## オレンジカフェ



《 武里地区公民館 》

日時 2月21日(土)・3月14日(土)

各回 午前10時～11時30分

問合せ 第4地域包括支援センター

☎ 738-5764 申込不要

脳トレや簡単な作品づくりをしています

対象 認知症予防に関心のある方

《 武里東公民館 》

日時 2月14日(土) ※3月は中止

午後1時30分～3時 定員 30名

申込み 第5地域包括支援センター

☎ 734-7631 ※電話でお申込みください



保健師・栄養士による

## 「まちかど健康相談」

健康相談

栄養相談

血圧測定

申込不要  
無料

血圧や食事のことなどお気軽にご相談ください。

日時 2月20日(金) 午前10時15分～午後0時45分

会場 武里市民センター(武里地区公民館)2階ロビー

問合せ 春日部市保健センター ☎736-6778

※混雑時は、人数制限や時間をおいてのご相談をお願いしています。



## 出張移動児童館 「おてかけエンゼル」



エンゼル・ドームが武里市民センターに出張します！

ポッチャというスポーツで遊びます♪

ぜひ、お越しください！

小学生  
対象

日時 2月15日(日) 午後2時～3時

会場 武里市民センター(武里地区公民館)2階 講堂

問合せ エンゼル・ドーム ☎755-8190

※事前申込不要です。直接会場へお越しください。



2月8日(日)は

衆議院議員選挙の投票日です

◆ 7日(土) 武里市民センター1階 寿楽荘および武里東公民館1階は、正午までのご利用となります。

◆ 8日(日) 武里市民センター全館および武里東公民館は終日ご利用いただけません。

## 2月の休館日のお知らせ

【武里地区・寿楽荘】2日(月),9日(月),12日(木),16日(月),24日(火),25日(水)

【武里東】2日(月),9日(月),11日(水),16日(月),23日(月),24日(火)

●寿楽荘の健康相談 10日(火)午前10時30分～正午 第4地域包括支援センター職員が対応します。

●寿楽荘の風呂 現在ご利用になれません。

●3・4月のグラウンド利用団体代表者調整会議を15日(日)午前10時から行います。

●今月の公民館施設利用の抽選は、5月の1回目と、4月の2回目を受け付けます。

