



うちまき

U c h i m a k i



発行 内牧市民センター

(内牧地区公民館)

(電話 752-3255)

内牧南公民館

(電話 761-0065)

開館 火曜日～日曜日

(祝日、祝日が月曜日の場合の
翌日および年末年始を除く)

窓口受付時間 8:30～17:15

内牧地区の人口・世帯数 1月1日現在(前月比)

人口: 13,797 (-13) 男: 6,942 (+4) 女: 6,855 (-17) 世帯数: 6,913 (-3)

とろみ食講座

～嚥下(えんげ)障がいがあっても
一緒においしいの共有を!～

講: NPO 法人「はるいろ」

スナック都ろ美(一般社団法人mogmog engine)

人: 食事支援について興味のある方

食形態や咀嚼・飲み込みに不安のある方

(障がいや病気のある方・高齢者等)

日: **2月9日(日) 13:00～16:00** 予定

所: 内牧市民センター(内牧地区公民館)

料: 無料

申: 電話または直接 受付開始 1月9日より

内牧南公民館 ☎761-0065

とろみ食とは?

料理にとろみをつけることによって滑らかな口当たり
になり、のど越しよく食べられる食事のことです。



親子で竹あかいクラフト

～おひな様を明るく飾ろう!～

親子で楽しむ竹あかりづくり! おひな様と一緒に飾れる
ような暖かな光を一緒に作りましょう!

人: 小学生以上の子どもと保護者

各回先着8組(合計16組)

日: **2月22日(土) ①13:00～14:30**

②15:00～16:30

所: 内牧市民センター(内牧地区公民館)

料: 1組200円(当日支払い)

申: 電話または直接 内牧南公民館 ☎761-0065

受付開始

2月1日～



マラソンと歩こう大会

日: **令和7年2月16日(日) 9:00～**

所: 内牧公園

人: 内牧地区在住・在勤者

(5000mは地区外でも参加可)

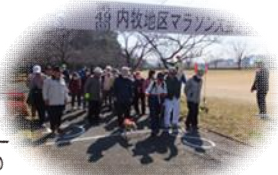
申: 当日会場 **8:30～8:45**

(歩こう会は～10:00)

問: 体育振興会役員又は内牧市民センター

主催: 内牧地区体育振興会

後援: 内牧市民センター・内牧南公民館



内牧歴史探訪ツアー

～梅田の古隅田川河畔を歩く～

加藤楸柳も好んだ岸辺の景観と旧流路の探索、
梅田の自然堤防ならではの生業に思いを馳せます!

日: **3月8日(土) 13:00～** 小雨決行

※雨天の場合は、9日へ順延となります。

所: 北春日部駅 西口

人: 一般 先着20名

講: 高橋 昌子氏

持: 飲み物、筆記用具

*歩きやすい靴でお越しください。

約4kmの道のりです。

申: 電話または直接 2/1～

内牧市民センター ☎752-3255



うちまきミュージック フェスタ

in Winter

令和6年12月22日

(日)に開催いたしました。内牧小学校マーチングクラブ・春日部中学校合唱部・春日部市吹奏楽団実演が素晴らしい演奏、合唱を披露してくれました。また、研修室1で実施した共栄大学伊藤ゼミによるデジタルアートも好評でした。



第33回 内牧地区文化祭

令和6年11月10日(日)に内牧地区文化祭を開催いたしました。芸能の部・展示の部・実演の部それぞれの団体が日頃の活動の成果を思う存分に発揮してくれました。第2包括支援センターにご協力いただいた健康相談コーナーも非常に人気で公表でした！



サークル活動紹介

内牧の民俗と歴史を学ぶ会



内牧の歴史と民俗について毎月壁新聞を更新してくれています！和室の入口横に掲載していますので公民館へ来た際には是非ご覧ください！

表面の内牧歴史探訪ツアーの講師もしていますので、事業への参加もお待ちします！

作品展

今月の第7保育所の作品

0, 1, 2歳児
星、ハート、花の
型紙に絵の具を用
いて模様を！

3, 4, 5歳児
ランタンの型紙に
様々な素材と技法
を用いて装飾を！

色とりどりの作品
が織りなす、幻想
的な世界をお楽し
みください！



内牧南公民館駐車場について

現在、内牧南公民館では屋根防水層外修繕及び南側フェンス修繕を行っています。このため、駐車可能台数が若干少なくなることがあります。利用者の皆様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

うちまき フレイルーム

2月6日(木) 10:00~12:00

『おひな祭り』

折り紙で、記念に残るおひな様とおだり様を作り上げましょう！



3月6日(木) 10:00~12:00

『茶話会』

子育てに関するお悩みごと、参加者といろいろお話ししてみませんか！



※両日とも、材料は当方で用意いたします。

内牧南公民館 ☎761-0065

※協力/内牧地区更生保護女性会

キオスク端末稼働中！ 利用時間 9:00~17:00

マイナンバーカードを活用して、住民票などの各種証明書が取得できます！ご利用法について分からないことがあれば、職員までお声がけください。

こどもの遊び場(小学生対象)・学習スペース開放中！

放課後・休日の安全な遊び場 火~金 15:30~16:30 土日 9:00~16:30

学習スペース 小学生~16:30 中学生~20:00 高校生以上~21:00

※19:00の時点で利用者がいない場合は、閉所します。